

GANESH MANTRAS

1. Ganesh Invocation
*Invocation to Ganesh
for meditation.*
2. Om Gan Ganapataye
*108 rounds of the Ganesh
mantra.*
3. Ganesh Mantra
*To create abundance
and remove obstacles at
all levels in your life.*
4. Shakti Mantra
for Abundance
*For abundance,
particularly at work
and at the financial level.*
5. Lakshmi Mantra
*108 rounds of the Lakshmi
mantra.*
6. Lakshmi Invocation
*Invocation to Lakshmi
for meditation.*



VÉRONIQUE
DUMONT

Music by
Rogerio Jardim

GANESH
MANTRAS

VÉRONIQUE DUMONT
Music by Rogerio Jardim

ABOUT THIS CD

Véronique Dumont

These recordings have been specifically designed for mantra, meditation, relaxation and yoga practice. They are created in a count of 9 to 108 repetitions to honor the yogic tradition and produce the energetic effect of repetition.

The information presented in this booklet stems from my own experience of mantra and yoga practice. It is inspired by what mantras brought into my own life and the lives of the students and yoga practitioners I work alongside every day.

Mantra practice can create miracles. May this CD bring you joy, healing, strength and support in your everyday life.

WHAT IS A MANTRA ?

Mantras are a series of words belonging to the ancient traditions which possess healing and transformative power and energy. A mantra can be sung out loud, recited silently within yourself, or simply listened to.

They are an excellent way to energize a project, a wish or a prayer, to foster strength, healing and vitality within your physical body, heart and mind, to contact higher energies, and to send positive energy to someone in particular, a group or to all of humanity.

À PROPOS DE CE DISQUE

Véronique Dumont

Ces enregistrements ont été spécialement conçus pour la pratique des mantras, de la méditation, de la relaxation et du yoga. Ils sont chantés en cycles de 9 à 108 répétitions pour honorer le compte traditionnel et produire l'effet énergétique de la répétition.

L'information présentée dans ce livret provient de ma propre expérience de la pratique des mantras et du yoga, ainsi que de ce que les mantras ont apporté dans ma vie personnelle et dans celle des étudiants que j'accompagne chaque jour.

Les mantras peuvent créer des miracles. Puissent ces enregistrements vous apporter joie, guérison, force et soutien dans votre vie quotidienne.

QU'EST-CE QU'UN MANTRA ?

Un mantra est un ensemble de mots issus des traditions anciennes et possédant une puissance de guérison et de transformation. Ils peuvent être récités à voix haute, prononcés de façon silencieuse et intérieure pour soi, ou encore simplement écoutés.

Les mantras sont une excellente façon d'harmoniser le coeur, le corps et l'esprit, d'énergiser un projet ou un souhait, d'amener les énergies supérieures en soi ou de transmettre une énergie positive à un individu spécifique, à un groupe ou à l'humanité entière.

VERONIQUE DUMONT

Prana Flow® Yoga Teacher

Véronique Dumont has more than 15 years experience leading large groups in various workshops at the Institute for Personal Growth with Annie Marquier, 20 years of professional experience in aerial circus - both teaching and as a professional performer - and is a Prana Flow® yoga teacher.

She is certified from Samudra School of Yoga with Shiva Rea, internationally renowned teacher and founder of Prana Flow®.

Véronique offers yoga retreats and weekend intensives all year long as well as a yoga teacher training in Prana Flow/Energetic Vinyasa® within the program of the Institute for Personal Growth in Quebec.

For more information on workshops, training and other products by Véronique Dumont:

www.idp.qc.ca - info@idp.qc.ca

facebook: veronique.dumont.yoga

VERONIQUE DUMONT

Professeure de yoga Prana Flow®

Véronique Dumont cumule une triple formation professionnelle : plus de quinze années d'expérience d'animation de grands groupes au sein de l'Institut du Développement de la Personne auprès d'Annie Marquier, vingt années d'expérience professionnelle en cirque aérien (enseignement et spectacles) et une expérience approfondie de recherche et d'enseignement en yoga.

Elle est certifiée de la *Samudra School of Yoga* dirigée par Shiva Rea, formatrice de renommée internationale et fondatrice du Prana Flow®.

Véronique offre des retraites et ateliers intensifs de yoga tout au long de l'année au Québec, au sein de l'Institut du Développement de la Personne, ainsi qu'une formation de professeur de Yoga en Prana Flow/Vinyasa Énergétique®.

Pour plus d'information sur les cours, formations et autres produits créés par Véronique Dumont:

www.idp.qc.ca - info@idp.qc.ca



Photo: Martin Belleau - www.imersa.ca



◆
GANESH INVOCATION
◆

Shuklaam bharadharam vishnum
sashi varnam chaturbhujam
prasanna vadanam dhyaayeth
sarva vighnopa shaantaye
◆

Best time to recite or listen to the Ganesh invocation mantra:

To energize a wish or a prayer, to receive peace and confidence in the intent of your Soul in action in your daily life. To open or end a yoga class and to support your meditation.

Temps propice pour réciter ou écouter ce mantra:

Lorsque l'on désire énergiser un souhait ou une création; pour amener la paix et la confiance en la volonté de notre âme en action dans notre vie et soutenir tous nos nouveaux projets. Pour débuter une méditation, commencer ou terminer une classe de yoga.

◆
LAKSHMI INVOCATION
◆

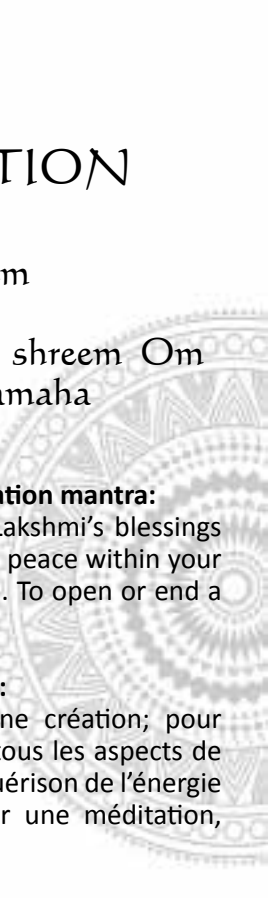
Om shreem hreem shreem
kamale kamalalaye
praseedha praseedha shreem hreem shreem Om
shri mahalakshmi devyai namaha
◆

Best time to recite or listen to the Lakshmi invocation mantra:

To energize a wish or a prayer, to invoke all of Lakshmi's blessings and abundance at all levels of your life. To receive peace within your heart, the healing energies of the divine feminine. To open or end a yoga class and to support your meditation.

Temps propice pour réciter ou écouter ce mantra:

Lorsque l'on désire énergiser un souhait ou une création; pour recevoir l'énergie d'abondance de Lakshmi dans tous les aspects de notre vie. Pour amener la paix et les énergies de guérison de l'énergie divine féminine dans notre coeur. Pour débuter une méditation, commencer ou terminer une classe de yoga.





GANESH



OM GAN GANAPATAYE NAMAHA

Ganesh is the aspect of the universal divine which ensures success in all endeavors. He removes all inner and outer obstacles on your path. He helps remove inner limitations and beliefs and gives courage to face and conquer whatever might come up on your journey towards accomplishments in your life.

Ganesh brings abundance, new opportunities, vitality, health, strength and courage.

Best time to recite this mantra:

When you start a new project, a new relationship or embark on a new journey. Ganesh is called upon to bless new opportunities and life choices to ensure success and to receive abundance at all levels.

How to use this mantra:

This mantra has a count of 108 repetitions and is written for meditation. The track is divided into four sections, with additional voices being added on, marking the counts of 27, 54, 81 and 108. A bell rings at the beginning of the last 3 repetitions, announcing the end of the cycle of 108.



GANESH



OM GAN GANAPATAYE NAMAHA

Ganesh est l'aspect de la divinité universelle qui assure le succès dans tous nos projets. Il enlève toutes les limites et tous les obstacles intérieurs et extérieurs. Il nous donne le courage de relever les défis sur notre chemin.

Ganesh apporte l'abondance à tous les niveaux. Il apporte de nouvelles opportunités, l'abondance de vitalité, de santé, de force et de courage.

Temps propice pour réciter les mantras de Ganesh:

Lorsque nous commençons un nouveau projet, une nouvelle relation, une nouvelle aventure, un voyage ou entamons un changement de vie. Pour attirer de nouvelles possibilités, soutenir nos projets et assurer le succès de ceux-ci. Pour appeler l'abondance dans tous les aspects de notre vie, y compris au niveau financier.

Comment utiliser ce mantra:

Ce mantra compte 108 répétitions. Il est divisé en 4 sections, avec le son Om indiquant les comptes de 27, 54, 81 et 108 répétitions. Une cloche marque le début de chacun des trois derniers mantras, indiquant la fin du cycle de 108.

◆ GANESH MANTRA ◆

Om srim swaha

Om srim hrim swaha

Om srim hrim klim swaha

Om srim hrim klim glaum
gam swaha

Om srim hrim klim glaum
gam ganapatayei swaha

Om srim hrim klim glaum gam
ganapatayei vara varada
sarva swaha

Om srim hrim klim glaum gam
ganapatayei vara varada sarva
janam me vasham swaha

Best time to recite this mantra:

This Ganesh mantra invokes all of Ganesh's energies, qualities and wisdom. It removes obstacles and brings in abundance at all levels. It invokes as well the power of Shakti, the creative divine feminine power in the universe: abundance - creation - transformation - attraction. May this abundance be here in your life and also for all.

How to use this mantra: A wind sound indicates the beginning of the mantra. Three bells announce the last three mantras, indicating the end of the cycle of 21 repetitions. This specific count has been chosen for meditation to circulate the mantra within your seven energy centers, the chakras, to energize your goals at all levels in your life. You can focus on each chakra starting at the root chakra, making three rounds of the seven centers, therefore 21 repetitions.

Temps propice pour réciter ce mantra:

Le grand mantra de Ganesh invoque toutes ses qualités et sa sagesse. Il permet d'enlever les obstacles et de créer l'abondance à tous les niveaux. Il invoque également le pouvoir de Shakti, le pouvoir de création de la divinité féminine de l'univers: abondance - création - transformation - attraction. Pour que cette abondance soit présente dans notre vie et dans la vie de tous.

Comment utiliser ce mantra: Le son du vent annonce le début du mantra. Trois cloches marquent les 3 derniers mantras, indiquant la fin du cycle de 21 répétitions. Ce compte a été choisi pour faire circuler le mantra dans nos sept centres d'énergie, nos chakras, pour énergiser nos buts à tous les niveaux. Portez votre attention sur chacun des chakras en commençant à la base, pour faire trois cycles complets des 7 centres, donc 21 répétitions.

SHAKTI ABUNDANCE MANTRA

◆
Om shreem
Om hreem shreem
hreem kleem shreem kleem
vitteswara aya namaha
◆

This mantra invokes Lakshmi and Shakti's blessings, the creative divine feminine power in the universe: abundance - creation - transformation - attraction. It invokes as well the energy of Kubera.

Legend says Kubera is Heaven's banker, the guardian of the riches and treasures of Heaven and earth. He gives his blessings in finances and provides an abundance of money and success in all physical matters of life.

Best time to recite this mantra: To draw in the cosmic energies of abundance in financial matters in your work and home life. To open doors to new sources of income. For an expansion in business. To open to receive abundance and success in all concrete aspects of your life (relationships, home, work, projects).

How to use this mantra: Three bells announce the beginning of the mantra. A bell rings at the beginning of each of the last three mantras, indicating the end of the cycle of 54 repetitions.

MANTRA de SHAKTI pour l'ABONDANCE

◆
Om shreem
Om hreem shreem
hreem kleem shreem kleem
vitteswara aya namaha
◆

Ce mantra invoque les énergies de création de Lakshmi et Shakti, le pouvoir de création de la divinité féminine de l'univers: abondance - création - transformation - attraction. Il invoque également l'énergie d'abondance de Kubera.

La légende dit que Kubera est le banquier du paradis, celui qui garde les richesses et les trésors de la terre et des cieux. Il donne ses bénédictions sous forme d'argent et de succès dans toutes les affaires humaines.

Temps propice pour réciter ce mantra: Pour attirer les énergies cosmiques d'abondance et de richesse au niveau des affaires et dans notre maison. Pour ouvrir la porte à de nouvelles sources de revenus, pour faire une expansion dans le travail et en entreprise. Pour augmenter notre capacité à recevoir l'abondance et le succès dans tous les aspects concrets de notre vie (relations, maison, travail, projets).

Comment utiliser ce mantra: Trois cloches annoncent le début du mantra. Une cloche marque le début de chacun des trois derniers mantras indiquant la fin du cycle de 54 répétitions.



LAKSHMI

OM SHRIM MAHA LAKSHMIYAE NAMAHA

Lakshmi is the goddess of wealth and prosperity, both material and spiritual. She gives her blessings of abundance in the household and in business.

She is the embodiment of beauty, generosity, tenderness and grace, as well as unconditional love, service, devotion and pure love.

Best time to recite this mantra:

To invoke abundance and good luck in your life, especially for your home and family as well as your work. To draw in an abundance of health, energy and vitality. To awaken unconditional love within your heart, to receive healing and tenderness. To nourish the sense of service and fulfilment of your actions into the world.

How to use this mantra:

This mantra has a count of 108 repetitions and is written for meditation. The track is divided into three sections, with additional voices being added on, marking the counts of 36, 72 and 108 with the bija mantra Om Shreem announcing the end of each cycle.

LAKSHMI

OM SHRIM MAHA LAKSHMIYAE NAMAHA

Lakshmi est la déesse de l'abondance, de la générosité et de la richesse. Elle donne ses bénédictions au sein de notre foyer et en affaires, elle apporte la chance et la bonne fortune.

Elle incarne la tendresse, la générosité, la beauté et la grâce. Elle accorde la prospérité autant dans le monde physique que spirituel. Lakshmi est l'incarnation de l'amour inconditionnel, la dévotion, le service et l'amour pur.

Temps propice pour réciter les mantras de Lakshmi:

Lorsque nous voulons invoquer l'abondance et la chance dans notre vie - particulièrement pour notre famille et notre travail - ainsi que l'abondance de vitalité, de santé et d'énergie. Pour éveiller l'amour inconditionnel de notre coeur, recevoir la guérison et la douceur. Pour nourrir le service et le sens de plénitude dans chacune de nos actions.

Comment utiliser ce mantra: Ce mantra est conçu pour la méditation et compte 108 répétitions. Il est divisé en 3 sections, avec le bija mantra Om Shreem annonçant la fin de chaque cycle (36, 72 et 108 répétitions).

◆
GANESH

◆
Shuklaam bharadharam vishnum
sashi varnam chaturbhujam
Prasanna vadanam dhyayeth
sarva vighnopa shaantaye

◆
OM GAN GANAPATAYE NAMAHA
◆

◆
SHAKTI
◆

OM HREEM
OM HREEM SHRIM
HREEM KLEEM SHREEM KLEEM
VITESWARA AYA NAMAHA

◆
LAKSHMI

◆
OM SHRIM MAHA LAKSHMIYAE NAMAHA

◆
Om shreem hreem shreem
kamale kamalalaye
praseedha praseedha shreem hreem shreem Om
shri mahalakshmi devyai namaha

◆

ROGERIO JARDIM

Drummer/singer/composer

ROGERIO is a professional drummer/singer/composer, touring and recording for the past 25 years with various artists.

His interests range from world music to jazz, and he is well known as the drummer for the Rock-electronic band Infected Mushroom. He is busy performing every weekend of the year for big audiences all over the world.

During the week he is back home in Los Angeles and works at his own studio recording drums, singing, composing or producing other artists.

Midraj productionS - www.rogeriojardim.com

All instrumentals composed and performed by: ROGERIO JARDIM
Vocals: VÉRONIQUE DUMONT - ROGERIO JARDIM

Publishing Company: MIDRAJ MUSIC/SESAC

Valinor Publishings/Recordings - Canada

cover image: © www.istockphoto.com - file #2111609



Photo: Rachael Cerrotti - www.rachaelcerrotti.com

ROGERIO JARDIM

Batteur /chanteur/ compositeur

Rogerio est un musicien accompli, batteur, chanteur et compositeur depuis 25 ans. Il accompagne des groupes en tournée et enregistre avec de nombreux artistes de genres très variés (musique du monde, jazz, etc.).

On le connaît également comme le batteur du groupe rock-électronique Infected Mushroom.

Il donne des spectacles régulièrement devant de grands auditorios partout dans le monde.

La semaine il revient chez lui à Los Angeles et travaille dans son propre studio où il enregistre ses compositions instrumentales et vocales, et produit d'autres artistes.

VÉRONIQUE DUMONT - ROGERIO JARDIM

GANESH MANTRAS

*Composed for mantra, meditation
and vinyasa flow yoga, from rhythmic
percussions and earthly rhythms
to meditative groove.*

- 1. Ganesh Invocation - 9'46**
Invocation to Ganesh for meditation.
- 2. Om Gan Ganapataye - 11'07**
108 rounds of the Ganesh mantra.
- 3. Ganesh Mantra - 17'22**
*To create abundance and remove obstacles
at all levels in your life.*
- 4. Shakti Abundance Mantra - 12'22**
*For abundance, particularly at work,
and in the financial aspect of your life.*
- 5. Lakshmi Mantra - 11'28**
108 rounds of the Lakshmi mantra.
- 6. Lakshmi Invocation - 12'28**
Invocation to Lakshmi for meditation.

Complete information booklet enclosed.

Valinor Publishings/Recordings
www.idp.qc.ca

*Des compositions rythmées dynamiques
ou méditatives pour accompagner
les mantras, la méditation
et la pratique du yoga.*

- 1. Invocation à Ganesh - 9'46**
Invocation à Ganesh pour la méditation.
- 2. Om Gan Ganapataye - 11'07**
108 répétitions du mantra de Ganesh.
- 3. Mantra de Ganesh - 17'22**
*Pour créer l'abondance et enlever les
obstacles à tous les niveaux dans notre vie.*
- 4. Mantra de Shakti - 12'22**
*Pour l'abondance, particulièrement
dans le travail et les finances.*
- 5. Mantra de Lakshmi - 11'28**
108 répétitions du mantra de Lakshmi.
- 6. Invocation à Lakshmi - 12'28**
Invocation à Lakshmi pour la méditation.

*Livret d'information
inclus.*



Made in Canada