



Introduction à la présente version

En l'an 1987 j'écrivis un petit livre intitulé « Le Défi de l'Humanité ». Je le voulais porteur d'un message de réveil pour notre monde de ce temps. Ce message fut alors entendu par certains, puis il s'éclipsa discrètement, sachant que son temps n'était peut-être pas encore tout à fait venu. Or maintenant, il veut émerger à nouveau. En effet, tout ce qui fut écrit à l'époque se retrouve remarquablement d'actualité. La seule différence c'est qu'il nous reste beaucoup moins de temps pour le recevoir et l'utiliser à des fins bénéfiques.

C'est pourquoi j'ai choisi de le remettre en circulation gratuite dans sa forme originale que j'ai abrégée afin d'en faciliter la lecture et d'aller au plus vite à l'essentiel.

Au passage j'ai rajouté quelques remarques, mais le moins possible afin d'en préserver l'authenticité et la simplicité, ainsi que l'intérêt d'un texte écrit il y a plus de vingt ans. Je n'en ai pas remanié non plus le style de l'époque, plutôt direct et percutant.

Il est évident que bien d'autres données pourraient être développées à l'appui de ce message. Écrit des années plus tard, l'un de mes livres « Le Maître dans le Cœur » par exemple, présente au chapitre 6 un modèle scientifique décrivant certaines lois fondamentales de l'univers qui peut s'appliquer remarquablement à la situation actuelle de l'humanité et à ses possibilités de futur. Ce modèle qui a valu un prix Nobel à son auteur Ilya Prigogine, n'avait pas été découvert lors de l'écriture du présent ouvrage. Il en confirme pourtant remarquablement le contenu.

Il est certains qu'actuellement d'autres dangers que celui du surarmement de la planète et du grave déséquilibre écologique menacent également la survie, la liberté et l'épanouissement de l'humanité. La situation planétaire est devenue encore plus périlleuse et plus complexe. Mais le message s'applique très bien à ces autres défis que connaît notre monde moderne. Car c'est, en fait, un défi de conscience.

Mes autres ouvrages écrits depuis, m'ont permis de développer cet aspect fondamental du grand processus de transition que l'humanité est entrain de vivre. J'y amène une compréhension avancée des mécanismes de la conscience et du processus de transformation actuel. On y trouve des outils de fond pour réaliser concrètement, au sein de notre monde moderne, le changement de conscience nécessaire que propose ce petit livre, et garder force, confiance et pouvoir face au changement.

En 1987, le but n'était pas de faire une étude exhaustive de la situation, mais simplement de mettre en évidence la voie qui permettrait à l'humanité de sortir de l'ornière où elle s'embourbait de plus en plus. En tant que tel, dans son extrême simplicité, le message de ce premier livre, porte en lui **la réponse de fond au chaos planétaire actuel dans tous les domaines**, aussi bien économique, politique, social, qu'écologique. Il donne en effet une très bonne idée de la solution pour passer victorieusement à travers cette situation difficile, **parce qu'il y en a une !**

Pour faciliter la lecture, j'ai choisi de présenter ce texte en deux versions :

-Une version courte présentant les parties majeures de la version originale, accompagnées à l'occasion de commentaires et d'annotations actuelles.

-Une version longue reprenant la presque totalité du texte original avec quelques commentaires et annotations actuelles.

Nous souhaitons que le message concret d'espoir et de pouvoir présenté ici, puisse redonner à chacun la possibilité de participer activement à la construction de ce nouveau monde.

Car le temps est venu, le temps presse...

N.B.1. Vous trouverez le texte original en noir et caractères « Giovanni Book ». Les remarques actuelles rajoutées, soit 23 ans plus tard, sont en bleu foncé et caractères Arial, délimitées la plupart du temps par une ligne verticale.

N.B. 2 Une analyse plus approfondie des caractéristiques spécifiques de notre temps sera offerte dans mon prochain livre « Le grand passage ». Notre situation planétaire actuelle y sera présentée dans une perspective évolutive large ce qui donnera un sens profond et en quelque sorte rassurant, aux difficultés que l'humanité doit affronter actuellement. Ceci apportera également une compréhension stimulante des dynamiques en jeu actuellement et permettra une ouverture à des possibilités extraordinaires pour la race humaine

N.B.3. Pour quelques autres informations actuelles, vous pouvez consulter sur notre site le bref document : « 2012, le début d'une ère nouvelle ».

Le défi de l'humanité

Avertissement

Cette présentation est composée de deux parties bien distinctes ; l'une ne va pas sans l'autre. **Si vous lisez la première, soyez sûr de lire aussi la deuxième**, afin que le message positif et spécifique qui y est présenté soit compris dans sa totalité. Car c'est seulement dans la totalité de cette présentation que l'on peut vraiment en recevoir les bienfaits.

« Les guerres prenant naissance dans l'esprit des hommes, c'est dans l'esprit des hommes que doivent être élevées les défenses de la paix. »
Constitution de l'Unesco

Introduction

Plus personne ne peut ignorer la menace permanente sous laquelle nous vivons quotidiennement. On sait pertinemment par exemple, que l'arsenal nucléaire et bactériologique est tel actuellement, que la planète peut être ravagée d'un instant à l'autre, et que ceci, rationnellement, peut arriver à tout moment.

(On sait actuellement que d'autres types de menaces planent lourdement sur l'humanité, et ceci, dans tous les domaines, que ce soit économiques, politiques, de la santé etc. De nombreux films, documents, conférences, publications nous ont été présentés avec une évidence effrayante et pourtant la majorité de la population reste inconsciente, ignorante ou ne voulant rien savoir... aveugle ou sinon désespérée et impuissante. Il faut pourtant une fois de plus sonner la cloche et redire encore que nous pouvons faire quelque chose, car nous ne réussirons ce passage difficile que si nous nous réveillons à temps. Et du temps, il ne nous en reste que très peu.

Ce livre a un double but. D'abord, celui de rappeler le plus clairement possible, chiffres à l'appui, la menace sous laquelle nous vivons et de réveiller, autant que cela peut être possible, ceux qui s'obstinent à rester inconscients ou à nier l'évidence. (1^e partie)

Le deuxième but, (2^e partie), de loin le plus important, est de présenter ce que nous, nous pouvons faire, en tant que simple individu, pour qu'une catastrophe planétaire ne se produise pas et qu'au contraire nous puissions construire un monde nouveau. C'est un message non seulement d'espoir mais de pouvoir. Nous pouvons créer un avenir de paix et d'abondance pour toute l'humanité et ceci d'une façon très précise et très efficace.



1^{re} PARTIE

**Bilan : où en sommes-nous
actuellement et que peut-on espérer
de l'avenir ?**



Les prédictions

Beaucoup de prophéties circulent relativement à notre époque. Elles peuvent être intéressantes à considérer. Mais restons bien clairs que

Les prophéties ne décrivent pas ce qui arrivera nécessairement.
Les prophéties décrivent ce qui arrivera si nous ne faisons rien.

Les prophéties ne sont donc pas une façon désespérée de regarder l'avenir, ni l'énoncé de faits inéluctables, mais plutôt un **avertissement afin de faire face aux situations nouvelles avec plus de conscience.**

Par exemple, Nostradamus, célèbre clairvoyant du Moyen-âge, prévoit à propos de notre époque qu'avant qu'un « âge d'or » apparaisse, il y aurait famines, guerres nucléaires et bactériologiques, tremblements de terre, épidémies, désastres et catastrophes écologiques s'étendant sur toute la planète... D'autres prophéties très anciennes ou modernes, de sources aussi diverses et éloignées par exemple que celles de la grande Pyramide, celles d'Edgar Cayce, de l'Apocalypse, de la tradition Hopi et de toutes sortes de traditions très variées, d'il y a 2000 ans ou de maintenant tiennent à peu près le même langage.

Les prédictions les plus présentes actuellement, concernant directement notre époque des premières décades du XXIe siècle, sont les prédictions de la tradition Maya, avec leur fameux calendrier. Pour une perspective plus large, nous suggérons la lecture du livre « The Mystery of 2012 » (éditions SoundsTrue) bientôt disponible en français aux éditions Guy Trédaniel . Allant bien au-delà des prophéties, ce livre présente une riche panoplie d'exposés issus de recherches de spécialistes modernes de renommée internationale dans tous les domaines de l'activité humaine : scientifique, politique, économique, social etc.

Pour quelques informations de fond relatives à cette fameuse année 2012, nous vous suggérons la lecture sur ce même site, du court dossier «2012 le début d'une ère nouvelle ».

Notons que les traditions anciennes se trouvent remarquablement cohérentes entre elles, et qu'elles annoncent **non pas de la fin du monde, mais de la fin d'un monde...**

En effet, ce pourrait bien être la fin du monde de guerre et de souffrances que nous avons connu jusqu'à présent, pour laisser la place à un tout nouveau monde de paix, d'abondance et de liberté pour tous.

Mais comment cela peut-il se faire ?

C'est le sujet de ce petit livre.

**Bilan en 1987 !
Facile à extrapoler...**



La situation nucléaire

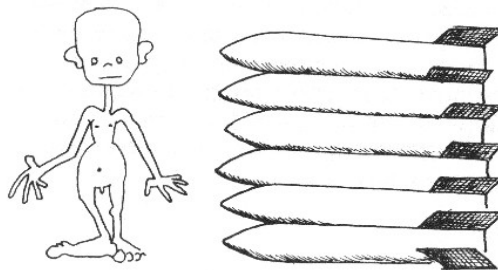
Quelques aspects techniques de l'état actuel de la planète.

En 1987... Il y a en stock sur cette planète assez d'explosifs pour faire **dix mille fois** la dernière guerre. Cela veut dire que si on utilisait toutes les explosions de la dernière guerre, y compris Hiroshima et Nagasaki, avec les stocks dont on dispose actuellement sur la planète, on pourrait faire exploser tout ceci, sept jours par semaine pendant trente ans !

Cela donne une bonne idée de la poudrière sur laquelle nous vivons.

Mais pour construire tout cet arsenal, cela demande de l'argent, de notre argent. Effectivement, **l'humanité dépense deux millions de dollars par minute pour l'armement nucléaire,**
et pendant ce temps-là il y a cent vingt-cinq enfants qui meurent de faim.

Cent vingt-cinq enfants meurent de faim par minute
pendant que nous dépensons deux millions de dollars par minute
pour nous armer les uns contre les autres.



Qui veut ça ?

Le gouvernement ? Par qui est élu le gouvernement ? Par nous. Le gouvernement n'est que **l'image de ce que nous sommes collectivement en conscience.**

Et cela ne va pas en s'améliorant. En quelques décennies, 1945-1987, le pouvoir de destruction est passé de **quatre tonnes à vingt millions de tonnes, et on a tout**

ce qu'il faut pour fabriquer des bombes de cent mégatonnes qui, explosant dans les airs, rayeraient de la planète l'équivalent de six Etats américains.

Nous sommes rendus à combien en 2010 ? On vous laisse deviner...

Chacun sait que s'il y a une guerre ce ne sera pas une guerre, ce sera une extermination.

On peut facilement imaginer pourquoi... **Hiroshima multiplié par combien ?...**



L'hiver nucléaire

Il n'est pas nécessaire que tout saute en même temps. Une utilisation de seulement 5% du stock actuel (1987) dans un conflit limité à des endroits précis entraînerait ce qu'on appelle le phénomène de l'hiver nucléaire sur toute la terre avec les conséquences désastreuses que l'on connaît pour le reste de la planète...

*« La fission de l'atome a tout changé, sauf la pensée de l'homme.
Nous nous acheminons donc vers une catastrophe sans précédent. »*
Einstein

On peut rappeler ici le quatrain de Nostradamus écrit en 1550 : « *Par feu, fer, peste, peuple mourra* ». C'est possible, en tout cas très faisable ...

Les possibilités et les conséquences d'explosion atomique, se sont évidemment considérablement aggravées et multipliées depuis. Les activités grandissantes du terrorisme, la prolifération des armements nucléaires au sein d'une panoplie de pays à idéologie « variable », ainsi que la sophistication et la puissance, centuplées depuis vingt ans, des armements actuels n'ont fait qu'empirer la situation. La sécurité planétaire se fait de plus en plus fragile ...

On ne peut tout simplement pas se permettre ça...

Est-ce assez ?

Et pourtant, ce n'est pas tout !

En même temps que nous préparons tout ce qu'il faut pour le grand feu, nous avons déjà commencé à nous faire mourir à petit feu.

Les conséquences de ce « petit feu » peuvent être aussi radicales et définitives que celles du grand feu. Il est temps, là aussi, de se réveiller.

CHAPITRE III



La destruction à petit feu

1987

Notre inconscience, nos peurs et notre égoïsme collectif ne nous ont pas seulement amenés à une situation nucléaire intenable, mais sont également en train de nous faire mourir allègrement et très efficacement à petit feu, en attendant l'éventualité du grand feu. Nous voulons parler de **l'étouffement de la planète par la pollution...**

2010

En ce début de XXI^e siècle la conscience écologique s'est quelque peu éveillée et, une foule d'informations sont disponibles actuellement, films, sites internet, films, DVD, livres et publications de toutes sortes. Le film « Home »* largement publicisé et distribué, est une très bonne référence et de plus un beau film à voir. Les données présentées apportent des informations fort utile à propos de ce qui se passe dans le monde.

Une foule d'autres documents sont disponibles à l'heure actuelle, la plupart sur internet, comme par exemple « Food Inc, Les alimenteurs en français » « Nos enfants nous accuserons », etc. Leur connaissance équivaut, pour notre temps, aux informations que j'avais présentées alors sur ce sujet. Nous vous renvoyons à la version complète pour plus de commentaires.

*Film HOME (disponible en Club Vidéo ou gratuit sur le site www.goodplanet.org). À cause de la qualité exceptionnelle des images et de la musique, ce documentaire vaut la peine d'être visionné sur un grand écran avec un bon système de son.

L'information contenue dans ces documents actuels et une foule d'autres largement répandus dans le grand public est certes absolument indispensable pour savoir ce qui se passe sur notre planète actuellement et il est bon de les connaître. Par contre on n'y trouve pas mentionnée la véritable source de cet état de choses et le moyen de fond pour y faire face. Mais pour résoudre un problème il est fort utile, dans un

premier temps, d'en reconnaître son existence et son ampleur. Dans ce sens nous avons la possibilité actuellement d'être très bien informé.

Pollution et pratiques abusives de production industrielles, en particulier pour tout le circuit agro-alimentaire, sont les choses qui font mourir la planète et l'humanité à petit feu.

En particulier, depuis vingt trois ans nous avons pu assister à une détérioration accélérée des produits de la chaîne alimentaire, due non seulement à la pollution de l'air, de l'eau et de la terre, mais aussi à des pratiques on ne peu plus douteuses : OGM, éléments irradiés, semences trafiquées, élevages industriels de plus en plus polluants, soumettant les animaux à de grandes souffrances et empoisonnant leur chair avec forces hormones, antibiotiques et autres produits chimiques à des fins de profits maximum à court terme. L'industrie agro-alimentaire semble ne plus être là pour servir le peuple, mais bien pour procurer des profits maximum à quelques uns au détriment des peuples.

Jusqu'où ira-t-on dans cette course effrénée à l'exploitation des ressources naturelles ? Aucun respect, très peu de conscience, chacun pour soi, le profit maximum tout de suite...

Même si depuis ce temps, un certain éveil a eu lieu et chacun, ou presque, individuellement, fait sa part pour respecter la nature, recycler au mieux, c'est bien, mais tout à fait insuffisant.

C'est tout un état d'esprit qu'il va falloir changer à la source. Il va falloir choisir une nouvelle éthique de vie qui va sous-tendre nos actions extérieures et produire des résultats totalement différents et sains.

Il ne s'agit pas maintenant de partir en guerre, le cœur plein de haine et de colère contre les grosses compagnies ou le gouvernement et de séparer le monde en deux : les gros méchants d'un côté et les pauvres victimes de l'autre. Il y a d'autres solutions infiniment plus efficaces que la colère. On verra dans la deuxième partie de ce livre que la clé pour sortir de ce pétrin est plus fondamentale, plus radicale, plus originale et beaucoup plus efficace.

Car soyons réalistes : de l'autre côté, il y a aussi les grandes masses qui veulent rester dans leur inconscience, leur endormissement, **leur avidité**, recherchant avant tout le confort et la facilité, vivant dans la peur et l'insécurité, dans un sentiment d'impuissance et une totale irresponsabilité et qui, elles aussi, recherchent le plaisir à court terme et leur propre profit au détriment de tout et de tous, consciemment ou inconsciemment.

Pendant ce temps, les plantes meurent, les arbres meurent, les animaux souffrent et meurent, et les humains vont suivre, après toutes sortes de dégénérescences et de maladies, si rien n'est fait pour changer quelque chose quelque part.

Nous sommes tous sur le même bateau et nous en avons tous l'entière responsabilité. Il ne s'agit pas de blâmer qui que ce soit. Il s'agit de faire certaines prises de conscience et découvrir **quelle est la source profonde de cette situation.**

Car c'est en découvrant cette **source** que nous pourrons en modifier les conséquences **efficacement et radicalement**.

| Et il nous reste de moins en moins de temps...

Alors est-ce assez ?

EST-CE ASSEZ POUR NOUS REVEILLER ?

Car la **première chose à faire est de se réveiller**, de prendre conscience que le vieux monde s'écroule, et **qu'on ne peut plus continuer à fonctionner selon les vieux systèmes qui nous mènent collectivement à la ruine**.

Le temps est venu de construire quelque chose de neuf.

La situation est sérieuse. Et si nous ne voulons pas nous réveiller « **bon gré** » alors qu'il est encore temps, nous serons réveillés « **mal gré** » par des catastrophes nucléaires, écologiques, ou autres, sur une planète dévastée de façon irréversible.

Attention ! : face à ce bilan alarmant de la situation planétaire, il ne s'agit pas de prendre peur et de partir en panique, ou en guerre ; cela ne ferait qu'empirer les choses. Car c'est en fait la peur et la haine elles-mêmes qui sont à la source de cet état de choses. Tout ceci n'a pas été rappelé ici pour générer un quelconque sentiment de peur. Au contraire. Car de toute façon la peur était déjà là, consciente ou inconsciente. Tout le monde est – consciemment ou inconsciemment – au courant des menaces sous lesquelles nous vivons. Faire un bilan clair d'où nous en sommes permet justement de **désamorcer cette peur inconsciente qui nous maintient dans l'impuissance**, et retrouver notre pouvoir face à la situation.

Cette réflexion devait permettre de **transformer la peur inconsciente et paralysante qui était déjà là, en pouvoir conscient**, et c'est la source ce pouvoir que nous allons découvrir dans la deuxième partie. Donc, **prenons conscience de la situation clairement, objectivement, courageusement et découvrons notre responsabilité et notre pouvoir**, ce pouvoir qui va nous permettre de construire concrètement un nouveau monde dès maintenant. Car la seule question que l'on peut se poser sagement, c'est :

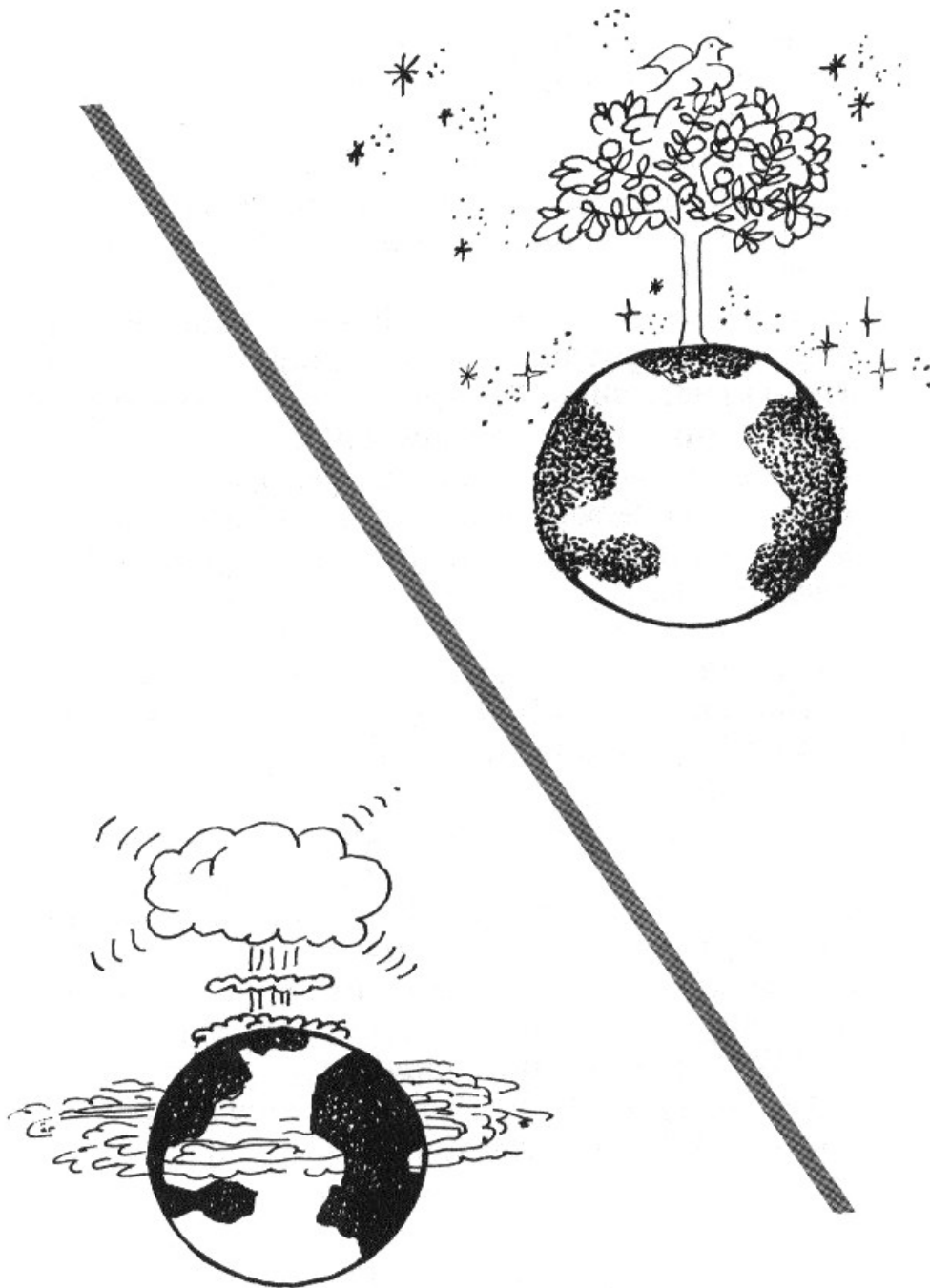
Peut-on faire quelque chose et que peut-on faire en tant qu'individu pour renverser la situation et construire un monde nouveau ?

La réponse est présentée dans la deuxième partie.

Lisez attentivement. Notre sort, celui de nos enfants et de nos petits-enfants, le sort de la planète sont en jeu. Non, **nous ne sommes pas impuissants devant ces menaces**. En fait :

Cette situation est une incroyable opportunité de réveil
et de transformation majeure,
en vue de la construction d'un monde nouveau.
C'est notre défi.

C'est le défi de l'humanité





2e PARTIE

La transformation de conscience et la structuration d'un nouveau monde

*« Let us not look back with anger nor forward in fear
but around in awareness. »*

James Thurber

*(Ne regardons pas derrière nous avec colère,
non plus en avant avec effroi, mais plutôt autour
de nous avec conscience.)*

CHAPITRE IV



Le premier fait fondamental. Le point critique de l'évolution de l'humanité.

De toute évidence nous sommes confrontés à un problème planétaire de taille. Or pour résoudre efficacement un problème, il est essentiel d'en connaître la source. Si on veut se débarrasser définitivement d'une mauvaise herbe, il faut aller à la racine et non pas se contenter de couper les feuilles chaque fois qu'elles apparaissent. Quelle est donc la source des conditions que nous venons de décrire sur notre planète ?

Il est évident que si tous les êtres humains étaient capables de vivre dans le respect et la compassion, la sagesse et la fraternité, la simplicité et le partage, l'ouverture du cœur et de l'esprit, nous n'aurions pas besoin de nous armer les uns contre les autres. De plus, nous aurions la sagesse de comprendre et respecter les lois de la nature pour s'en faire une alliée et non une chose à dominer et finalement à détruire. Régneraient alors la justice, la liberté, le respect et l'abondance pour tous ce qui calmerait bien des esprits...

Que ce soit la présence d'armements de toute sorte, le déséquilibre écologique ainsi que toutes les autres plaies qui affligent l'humanité, la source profonde est la même.

La source profonde et première de l'état actuel de notre monde se trouve dans le niveau de conscience de l'humanité actuelle, dans les valeurs qui sous-tendent les actions et les choix des êtres humains.

En fait, notre réalité actuelle est très simple : deux dynamiques de conscience sont disponibles à l'être humain actuel.

L'une provient des mécanismes de ce qu'on appelle communément l'ego. Ceux-ci s'appuient essentiellement sur la survie et génèrent la peur, le sentiment de manque, la recherche du pouvoir et la séparation. Ce n'est ni bien ni mal ; c'est ainsi que l'être humain est constitué et c'est à travers cet état de conscience qu'il devait passer pour son évolution.

L'autre provient de l'Être que nous sommes en essence, de l'âme. Cette source produit naturellement toutes les plus hautes qualités du cœur et de l'esprit, dont

entre autres, la compassion, la sagesse, la fraternité, une intelligence sereine et un sens naturel d'unité.

Ces deux dynamiques sont complètement différentes, et même opposées. Elles sont toutes les deux possible. Simplement, arrivé à un certain degré d'évolution, l'être humain a le choix.

La grande caractéristique de notre époque est que selon le grand plan d'évolution de l'humanité, nous sommes arrivés à l'heure de ce choix.

Pendant des millions d'années les êtres humains ont vécu, pour la plupart, à partir des dynamiques de l'ego, c'est-à-dire à un niveau inférieur de conscience, et cela a donné le monde que nous avons eu jusqu'à présent, un monde de guerre, de séparation, de pénurie et de souffrance. Nous sommes maintenant allés assez loin dans cette réalité.

La grande bonne nouvelle est que notre époque est celle qui devrait permettre, d'une façon ou d'une autre, un passage de la conscience collective à un niveau supérieur :

soit volontairement, consciemment et naturellement,
soit douloureusement obligé par les circonstances extérieures.

D'une façon ou d'une autre, le temps est venu.

Les excès et désastres que nous vivons actuellement, ne sont que les aiguillons qui vont nous obliger à faire ce changement de niveau de conscience.

Une fois que ce passage sera suffisamment réalisé, tout dans notre monde changera.

Nous nous trouvons dans un processus intense de passage
à l'aube d'une toute nouvelle civilisation.

L'âme individuelle doit se réveiller, l'âme des peuples doit se
réveiller. Le temps est venu.

Bien sûr on parle d'améliorations technologiques, de solutions extérieures, mais ces solutions, utiles certes, auront un effet très limité si ceux qui les orchestrent sont encore dirigés intérieurement par la recherche du profit égoïste et de la domination des masses, et si ceux qui en bénéficient momentanément sont encore aux prises avec les mécanismes de séparation et de peur de l'ego, si la masse humaine baigne encore dans l'ignorance et l'inconscience.

Cette vérité est comme celle de l'Histoire du roi nu, tellement évidente... mais peu ose la regarder en face. On préfère s'agiter dans tous les sens pour lancer des solutions technologiques ou organisationnelles extérieures, alors que la véritable

solution est, d'abord et avant tout, intérieure. Les solutions extérieures deviendront simples et évidentes dès que le niveau de conscience s'élèvera car alors l'être humain sera en possession d'une créativité et d'une intelligence supérieure, d'une sagesse et d'une compassion qui permettront de créer des choses incroyables et ce pour le bien-être de tous, dans la paix et la fraternité.

Il va sans dire que faire ce changement intérieur est très confrontant pour l'être humain, beaucoup plus que de produire des éoliennes... Cela remet en cause tous les fonctionnements de l'égo issus de millénaires de conditionnement et produits par des circuits inscrits au plus profond des cellules humaines (voir « Le Maître dans le Cœur » pour les circuits nerveux du cerveau et du cœur correspondant à différents niveaux de conscience). Mais si la survie même de l'humanité et de notre mère la terre sont en cause, peut-être ces remises en question des valeurs qui sous-tendent nos actions vaudront la peine...

Un nouveau monde est possible à condition que le niveau de conscience de l'humanité change, que les êtres humains passent d'une conscience de séparation générant la peur, le manque, les abus de pouvoir à une conscience d'unité, de partage, de respect, de fraternité, de compassion et d'amour, à condition que les êtres humains vivent dans la lumière de leur âme.
C'est possible, le temps est venu.

Oui, le temps est venu et il ne s'agit pas d'un vague souhait. En effet pour affirmer ce fait nous pouvons nous appuyer entre autres, sur une découverte scientifique réalisé par Ilya Prigogine et qui lui a valu un prix Nobel sur les structures dissipatives avec l'arrivée obligée d'un point de bifurcation. Pour plus d'information consulter sur notre site le dossier « 2012 l'émergence d'une ère nouvelle » ou lire le chapitre 6 de mon livre Le Maître dans le cœur.

Ce processus de transformation veut se faire maintenant, mais il n'est pas facile. J'ai consacré ma vie à servir l'émergence de cette nouvelle conscience à travers tout le programme de notre Institut ainsi que mes livres, en particulier La liberté d'être et Le Maître dans le cœur, parus bien après celui-ci. Ceux-ci décrivent ce processus en profondeur et présentent des moyens concrets pour le réussir. Nous vous renvoyons à ces ouvrages pour plus de matière.

Pour l'instant le changement de conscience ne sera que brièvement présenté dans cette 2e partie. Par contre il prendra toute sa force en étant accompagné au chapitre V de la présentation d'un principe de la plus haute importance pour notre temps, le principe des champs morphogénétiques d'information qui est une clé majeure pour la réalisation du passage.

Comme nous l'avons mentionné, le temps étant venu, ce changement de conscience va devoir se faire, **bon gré ou mal gré.**

- ou bien nous serons assez sages et assez libres des chaînes de l'ego pour générer naturellement un nouveau monde de paix et d'abondance pour tous. C'est le changement « bon gré ».

- ou bien nous tenons à rester dans notre conscience inférieure de séparation, de peur, d'avidité, d'égoïsme, de chacun pour soi, et d'exploitation. À ce moment-là nous aurons simplement les conséquences de nos actions qui risquent d'être très douloureuses. Une transformation radicale de la planète et des systèmes de pensée de ses habitants deviendra indispensable. C'est le changement « malgré ». Mais cela risque d'être pénible.

En effet si l'humanité veut continuer à vivre au niveau de conscience inférieur où elle se trouve actuellement, il lui faudra un grand coup de massue pour se réveiller. On a rappelé dans les pages qui précèdent, comment une guerre nucléaire ou une destruction irrévocable de notre écologie peut être un grand coup de massue. **Combien de malheurs et de souffrances, faudra-t-il à l'humanité pour qu'elle accepte de fonctionner à partir de nouvelles valeurs ?**

Le degré d'intensité des difficultés à venir sera proportionnel au degré d'inconscience, d'égoïsme, de peur, de haine, de séparation, actif au sein de l'humanité.

Le degré de réels progrès, de bien-être et de liberté qui se manifesteront dans notre monde sera proportionnel au degré de fraternité, de sagesse et d'amour que les êtres humains porteront dans leur cœur.

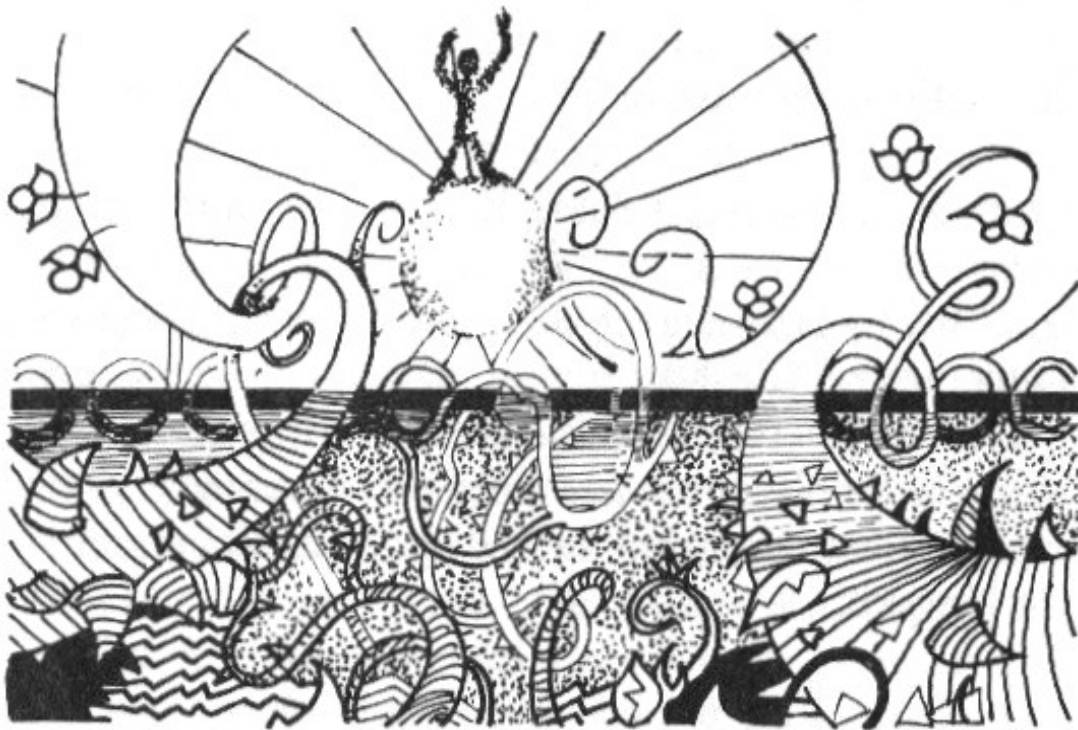
C'est le premier fait fondamental. L'humanité ne s'en sortira pas « par chance », ou ne se détruira pas « par malchance ».

Depuis longtemps les prophètes ont prédit la venue d'un âge d'or, d'un nouvel âge, l'ère du Verseau, et ceci est la destinée de l'humanité pour après le début du XXI^e siècle. Un monde de paix universelle, d'abondance et de coopération s'en vient. Mais il n'apparaîtra pas tout seul comme par enchantement. **Il ne sera en fait qu'une manifestation extérieure du degré de conscience élevé qu'aura atteint l'humanité** à ce moment-là. Tout comme, d'ailleurs, les souffrances et les horreurs qui existent déjà partout dans le monde sont le reflet de notre niveau très bas de conscience.

Lorsque nous parlons de conscience supérieure, ce n'est rien d'immatériel et flou, de mystérieusement ésotérique ou de mystique. Un niveau de conscience supérieur est un niveau de conscience qui permet à l'individu qui l'expérimente de **vivre concrètement** dans la paix, l'amour, la sagesse, la fraternité, la compassion, le courage, le centrage, la maîtrise émotionnelle, le discernement, l'autonomie, la créativité, la collaboration harmonieuse avec les autres, en contact avec l'intelligence supérieure de l'intuition, une créativité exceptionnelle, et surtout **sans peur**. C'est-à-dire un niveau de conscience qui lui permet de **manifester concrètement dans ce monde-ci, sans barrière et à travers toutes ses actions, les plus belles qualités du cœur et de l'esprit.**

Si on s'en tient à une vision strictement matérielle et mécanique du monde, c'est vrai que nous avons très peu de chance de nous en sortir. Par contre, si nous prenons conscience du processus d'évolution que l'humanité est en train de vivre de façon accélérée et si nous prenons conscience de ce premier fait fondamental, alors, définitivement, nous avons une chance. Nous verrons plus précisément pourquoi et comment, lors de l'examen du deuxième point fondamental.

Notons en passant que la réelle source de cet état de chose lamentable ne se trouve nullement dans la science ou dans la technologie (les découvertes scientifiques peuvent être un moyen extraordinaire de connaissance, de liberté et de maîtrise de notre univers), pas plus que dans l'utilisation de l'énergie nucléaire, ni dans aucun des éléments extérieurs (produits chimiques ou autres) que nous utilisons actuellement pour détruire la planète. La source de cette situation se trouve premièrement dans le niveau de conscience inférieur de l'humanité qui, pour l'instant, fait que les connaissances scientifiques et l'ensemble de la technologie sont utilisés à des fins de pouvoir égoïste, d'individualisme, d'exploitation et d'avidité, **au lieu d'être utilisées vraiment pour le bien commun.**



Le grand médecin et écrivain humaniste François Rabelais l'avait déjà dit au XVI^e siècle :

« Science sans conscience n'est que ruine de l'âme ».



Et maintenant c'est aussi ruine de la planète...

Il faut dire que tant que l'humanité détenait relativement peu de pouvoir au niveau de la matière, elle pouvait vivre dans un niveau de conscience inférieur, sans menacer sa propre survie. Cela amenait certes beaucoup de souffrances, d'injustices, de misère, de guerres et de malheurs, mais il n'y avait pas assez de pouvoir pour que cela mène à une destruction générale. C'est maintenant le cas, et nous ne pouvons continuer à vivre à un niveau de conscience inférieur. Car quels que soient les lois, les interdits, les règlements et tentatives de vérifications et protections qui peuvent être édictés pour empêcher les actes malveillants et la destruction par la force, pour celui qui veut en faire à sa tête, il y aura toujours moyen de contourner ces règlements imposés, car le mental humain est extrêmement habile. On en a une démonstration actuellement avec les agents du terrorisme qui, au nez et à la barbe de toutes les autorités, font ce qu'ils veulent comme ils veulent et font des carnages tout à fait impunément. (septembre 2001 n'avait pas encore eu lieu !). Tant que nos cœurs et nos esprits seront obstrués par l'inconscience, l'ignorance, l'égoïsme, la peur, l'orgueil, l'avidité et la séparation, nous générerons le monde de violence, de pénurie, d'injustice et de souffrance que nous avons. **Ce n'est pas une question de science ni de ressources technologiques, c'est une question de conscience et de valeurs.**

Si par contre, la conscience générale de l'humanité se trouve à passer à un niveau supérieur, alors tout le pouvoir de la science et de la technologie pourra être utilisé avec sagesse et respect, dans l'harmonie et le partage, pour le bien de tous.

Bien que les pouvoirs en place veulent faire croire à la pénurie, la vérité est que nous avons déjà, matériellement et technologiquement, largement toutes les ressources nécessaires pour vivre dans l'abondance au niveau mondial.¹

¹ Pour étayer ce fait voici 2 statistiques issues de rapports des Nations Unies : afin de pourvoir aux besoins de base (nourriture, santé, éducation) de tous ceux qui sont les plus démunis sur cette planète et n'ont rien pour vivre - soit quelques milliards d'individus - il suffirait de prélever seulement **4% du montant des 225 plus grosses fortunes du monde...**

Rien d'extérieur ne peut justifier l'état actuel de la planète si ce n'est le niveau de conscience de l'humanité. C'est donc à nous de travailler à la source et de participer activement à la transformation de la conscience sur cette planète.

Mais, direz-vous, moi je veux bien travailler sur moi-même, transformer ma conscience, ne plus vivre dans la peur mais plutôt à partir de la sagesse et l'intelligence du cœur dans le respect, la compassion, le partage, mais comment pourrions-nous transformer la conscience de plus de quatre milliards d'individus (6 milliards maintenant...) en quelques mois, quelques années ?

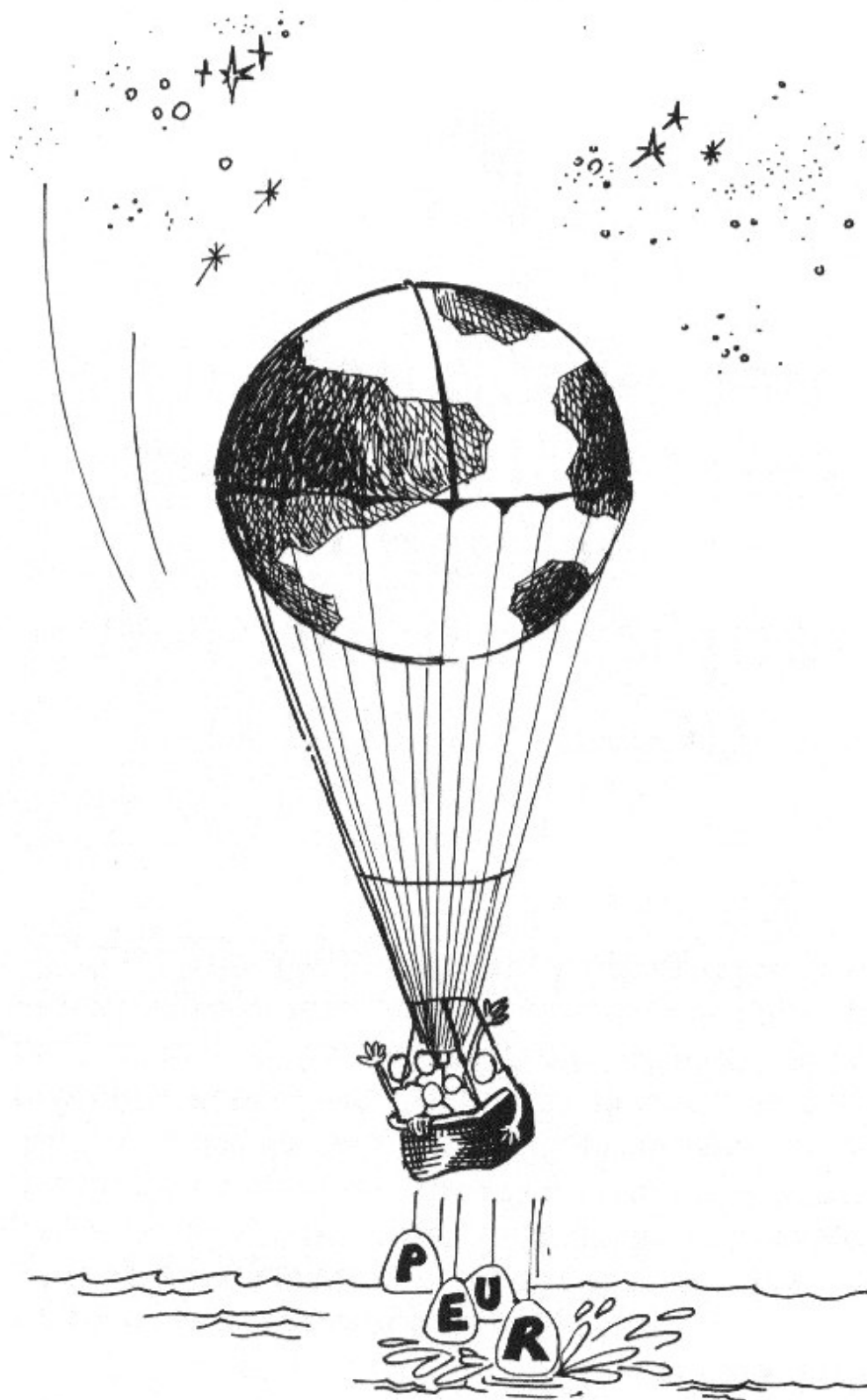
Nous pouvons peut bien sûr nous demander : « La nature humaine étant ce qu'elle est depuis des millénaires, est-il réaliste et même possible de changer collectivement de niveau de conscience? Y a-t-il un espoir que les êtres humains choisissent la paix plutôt que la guerre, la simplicité plutôt que l'avidité, le respect de la nature et de ses ressources plutôt que dans son exploitation brutale, le partage plutôt que la compétition, le respect des autres plutôt que l'emploi abusif du pouvoir, l'écoute et l'acceptation de la diversité plutôt que l'imposition de ses points de vue, la fraternité et l'unité plutôt que la séparation, l'amour plutôt que de la peur? »

Ce changement de niveau de conscience est-il réaliste, est-il possible ? C'est vrai que l'on n'a plus beaucoup de temps. C'est vrai qu'il semble tout à fait utopique d'espérer transformer la conscience de plusieurs milliards d'individus, de leur permettre de se libérer de leur peur et de leur violence et de trouver leur source d'amour et d'unité, en quelques mois ou quelques années seulement.

Pourtant il existe un moyen...

Il existe un moyen pour ces milliards d'individus puissent passer à un autre niveau de conscience et de faire en sorte qu'ils fonctionnent à partir d'autres valeurs. La réponse se trouve dans le deuxième fait fondamental que nous allons aborder maintenant.

Et une autre du même genre : le montant nécessaire pour subvenir aux besoins de base de ces mêmes milliards d'affamés et de démunis est équivalent à celui que dépensent les habitants de la Communauté Économique Européenne **en achats de parfums...**



CHAPITRE V



Le deuxième fait fondamental

Les champs morphogénétiques d'information

S'il faut que quatre milliards et demi d'individus (six milliards maintenant...) fassent une transformation en conscience pour sauver la planète de toute urgence, et ce dans les quelques années qui viennent, quel est le moyen qui va nous le permettre ? Quel moyen va nous permettre de faire en sorte que cette énorme masse humaine arrête de vivre dans la peur, l'exploitation et le fanatisme et commence à vivre dans l'amour, la coopération et la sagesse ?

Il existe un moyen. Celui-ci, au niveau psychologique de la conscience d'une espèce, fonctionne un peu comme un bras de levier au niveau physique. C'est-à-dire qu'une petite force appliquée intelligemment au bon endroit permet de déplacer des masses énormes qui ne pourraient pas être déplacées directement, ou en tout cas demanderaient de longs et gros efforts pour l'être. **Les champs morphogénétiques d'information**, dont nous allons décrire le fonctionnement maintenant, sont le bras de levier.

Les premières expériences

Les premières expériences scientifiques dans ce domaine datent du début du siècle. On fit diverses expériences, en particulier avec des cristaux puis avec des rats. Pour les rats par exemple, un ensemble de ces animaux devaient trouver leur chemin dans un labyrinthe assez compliqué. Au début, un certain temps, qui avait été minutieusement contrôlé, leur était nécessaire ; plus tard, des expériences ont été faites avec d'autres rats, et exactement le même labyrinthe. On a pu mesurer alors que chaque groupe de rats trouvait son chemin statistiquement de plus en plus vite à mesure du temps.

On a d'abord cru que ce phénomène pouvait provenir d'une transmission génétique. Cette étude avait été effectuée en Australie. Mais lorsque l'on a renouvelé l'expérience, non pas en Australie mais en Angleterre, plusieurs dizaines d'années plus tard, et que les rats continuaient statistiquement et très précisément à trouver leur chemin de plus en plus vite dans le labyrinthe, il devenait assez évident qu'il y avait une connaissance qui avait été acquise quelque part et qui était transmise automatiquement à l'espèce et non pas par des voies génétiques. Comment ? On ne le savait pas. Ceci a été également vulgarisé sous le phénomène du « centième singe » dont les expériences ont été momentanément contestées. Pourtant le phénomène était trop systématique pour être du au hasard. Ce

phénomène commença à attirer de plus en plus l'attention des chercheurs et certains approfondirent leur recherche spécifiquement au niveau humain.

Les champs morphogénétiques d'information chez les humains

En 1981, un biologiste et botaniste anglais, Rupert Sheldrake, du International Crops Research Institute, publia le livre *A New Science of Life* (éditions Blond and Briggs, Londres), présentant les résultats de recherches faites sur ce phénomène de la transmission de l'information. Après avoir lui-même expérimenté encore une fois sur des animaux, il décida de faire un test directement au niveau des êtres humains. Les résultats de cette expérience furent publiés dans le numéro d'octobre 1983 de la revue *New Scientist*.

Pour réaliser le test, Sheldrake demanda à un artiste de dessiner deux images, l'image n° 1 et l'image n° 2. A partir de ces deux images représentant clairement l'une un visage de femme (n° 1) et l'autre un visage d'homme (n° 2) on fit deux dessins modifiés (n° 1 et n° 2) à partir desquels il était beaucoup plus difficile de percevoir les deux visages. Une des deux images devait servir de test, l'autre de contrôle : mais afin qu'il n'y ait aucune influence de la part de expérimentateurs, ni Sheldrake ni son équipe ne savaient laquelle serait utilisée à titre de test. Le test consistait à retrouver le visage (femme ou homme) dans le dessin modifié. On fit passer ce test d'abord à plusieurs groupes de sujets aux Etats-Unis, en Italie, en Suisse et en Afrique (premiers groupes), et les résultats obtenus furent minutieusement et scientifiquement analysés. Puis on fit passer *les dessins et leurs réponses* à deux millions de personnes à la télévision lors d'un programme diffusé le 31 août 1983 en Angleterre et en Irlande. Quelques jours après cette émission, le test fut proposé de nouveau à plusieurs groupes (deuxièmes groupes) dans les mêmes pays que pour les premiers. On prit toutes sortes de précautions pour s'assurer qu'il n'y avait eu aucun contact possible entre les premiers groupes et les deuxièmes et l'émission télévisée. Statistiquement les résultats furent très significatifs. Les deuxièmes groupes passaient le test avec un taux de succès beaucoup plus élevé que les premiers. Deux millions de personnes ayant pris conscience de la réponse étaient **capables de transmettre cette information au reste de l'humanité, sans qu'aucune communication physique ou matérielle n'ait été nécessaire.**

Rupert Sheldrake et ses chercheurs ont donc été amenés, pour décrire ce phénomène de transmission de l'information, à formuler l'hypothèse **d'un champ collectif d'information accessible en principe à tous**, qu'ils ont baptisé « **champ morphogénétique d'information** ».

Ceci n'était pas entièrement nouveau, même au niveau humain. On avait en effet déjà remarqué, sans pouvoir vraiment l'expliquer « rationnellement » comment, à plusieurs reprises, des inventions scientifiques mineures ou majeures avaient été faites simultanément en différents endroits par des gens qui ne communiquaient absolument pas et même tenaient leurs recherches très secrètes.

En fait la science commence à découvrir ce que les maîtres de la sagesse et les intuitifs nous enseignaient ou savaient depuis longtemps.

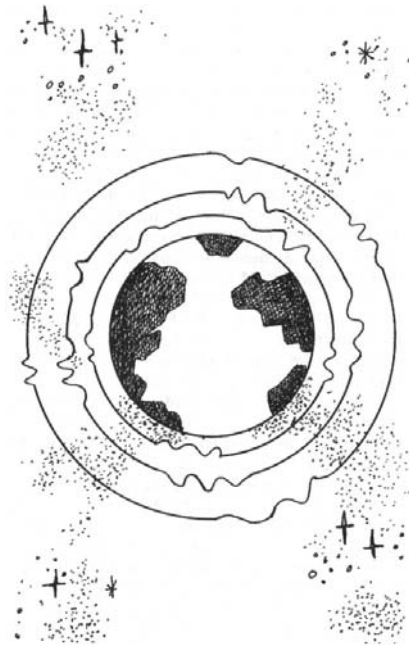
Tous ceux qui ont une connaissance intérieure des choses étaient déjà au courant. Nous savions déjà qu'à un certain niveau de conscience nous sommes tous inter reliés et que lorsqu'un être humain fait un pas en avant dans son évolution, cela facilite le chemin de tous ceux qui le suivent, et lui-même profite du travail de tous

ceux qui l'ont précédé. Au niveau d'évolution auquel est rendue l'humanité, ce phénomène devient simplement encore plus évident.

Partout sur la planète agissent les champs morphogénétiques d'information...

Vingt ans plus tard, la physique quantique a fait de grands progrès et il est reconnu maintenant sans conteste, que ce que l'on croyait vide dans la physique Newtonienne est en fait rempli d'un champ d'énergie, le champ d'énergie quantique qui relie tout ce qui existe dans l'univers et bien sûr tous les êtres humains. Rupert Sheldrake avait touché ce champ lors de ces expériences. Pour plus d'informations sur le champ d'énergie quantique et la transformation de conscience lire « Le Maître dans le Cœur » (chapitres 14 et suivants).

À partir de ce deuxième fait, cette transmission instantanée de l'information et de la conscience, le fonctionnement de ce champ morphogénétique au niveau de la connaissance, **nous avons maintenant le moyen pour faire passer spontanément la collectivité d'un état inconscient à un état conscient.**



Pour que la conscience de l'humanité change de niveau, il n'est pas nécessaire que chaque être humain réalise ce changement individuellement. Il suffit qu'un certain nombre de personnes choisisse de fonctionner à partir de valeurs supérieures pour créer une masse critique positive.
Une fois la masse critique positive atteinte, le reste de l'espèce humaine devrait suivre naturellement.

Alors c'est simple, très simple.

Ce qui nous reste à faire, c'est de **participer à la construction de cette masse critique positive de personnes conscientes, vivant et manifestant concrètement de nouvelles valeurs.**

Pour cela il y a deux choses à faire :

- **Premièrement, commencer par soi-même.**
- **Deuxièmement, inspirer et soutenir avec respect et amour toutes les personnes autour de nous qui sont prêtes à faire un éveil de leur propre conscience.**

Mais qu'est-ce que la transformation de conscience ?

CHAPITRE VI



La transformation intérieure

Depuis plus de vingt ans, on a assisté à un réel éveil de la conscience collective. Un foisonnement d'informations sur internet, de très nombreux livres, stages, conférences, événements et publications de toute sortes se sont développés pour rendre accessible au grand public un ensemble de connaissances relatives au processus d'Éveil intérieur. Pour ma part, durant les dernières décennies, j'ai largement développé ce thème au cours de mon enseignement et de mes livres. Il s'agit d'un processus riche et complexe qui demande d'être abordé avec beaucoup de vigilance, de connaissance et de rigueur. Les deux aspects, libération de l'ego, essentiellement par la guérison du passé, et ouverture à la présence de l'âme doivent être travaillés simultanément. Mes derniers livres, s'appuyant autant sur les dernières découvertes de la science, les données de pointe de la psychologie moderne que sur les traditions spirituelles de l'ancienne sagesse, offrent une synthèse permettant une étude approfondie de ce processus ainsi que des outils concrets pour les intégrer dans la vie quotidienne.

Ce thème ayant été traité en profondeur dans mes autres livres, nous n'avons conservé dans cette présentation résumée que les conséquences intérieures de ce nouvel état de conscience. Il est facile de voir comment une fois ces états d'être vécus au quotidien, les actions qui en découlent naturellement vont être infiniment bénéfiques pour tous.

Les conséquences de l'ouverture à une conscience supérieure : (provenant de la libération des dynamiques de l'ego et du contact avec l'âme)

-Disparition de la peur, du sentiment d'insécurité, du stress. Un état de détente s'installe naturellement, en même temps qu'une vigilance tranquille, qui permet de vivre pleinement le moment présent. La peur étant une des caractéristiques majeures du fonctionnement de l'ego, dès que la lumière de l'âme apparaît, elle s'éteint tout simplement.

L - Émergence d'une capacité naturelle d'amour inconditionnel.

-Paix intérieure et sérénité, quelles que soient les circonstances.

- Maîtrise des pensées, des émotions et du corps physique (la transformation amène la détente, la santé, l'équilibre émotionnel et la clarté mentale)

-Capacité de percevoir la réalité telle qu'elle est. Discernement.

- *Capacité naturelle de communiquer et de créer des relations épanouissantes et supportantes.*

- *Capacité de vivre dans le moment présent et d'en jouir pleinement. (capacité de lâcher prise).*

-*Humilité simple et vraie.*

- *Créativité supérieure et pouvoir de création dépassant toute logique rationnelle.*

- *Joie simple et naturelle sans raison.*

- *Capacité de dédramatiser* et vivre sa vie dans la légèreté et l'humour.

-*Un sens profond et tranquille de sa propre identité.* On ne ressent plus le besoin de prouver quoique ce soit à qui que ce soit. On sait qui on est vraiment.

Capacité de lâcher prise sur les exigences de l'ego pour trouver naturellement le grand silence créateur de l'âme.

Le processus de transformation amène une unification de la personnalité habituellement morcelée, et cette unité intérieure permet de se sentir en paix avec soi-même et avec les autres.

-*Un état de totale « responsabilité »* qui permet de se libérer définitivement de tout sentiment d'être, d'avoir été, ou de pouvoir éventuellement être victime des autres ou des circonstances, et ouvre la porte à toute la puissance créatrice de notre essence. *C'est une des clés fondamentales qui ouvre la porte de la transformation.*

Depuis j'ai développé ce sujet dans mon livre « Le Pouvoir de Choisir » - devenu un classique dans la littérature favorisant l'émergence d'une nouvelle conscience - un excellent antidote à la « victimite », permettant à chacun de cesser de résister à la vie, de vivre en paix et de retrouver tout son pouvoir de création.

Un esprit de service naturel. Dès que les énergies de l'âme se manifestent, il apparaît spontanément de puissantes énergies orientées naturellement vers le service et la contribution aux autres et à l'humanité.

- *Solide autonomie en même temps qu'un intérêt et une grande capacité de fonctionner harmonieusement et efficacement en groupe*

-*Un sens d'unité:* expérience fondamentale de l'Être. Cet état d'être d'unité est l'essence même de la transformation. C'est une bénédiction et est à la source de tous les bienfaits qui peuvent fleurir dans ce monde.

- *L'intelligence, le discernement, l'ouverture d'esprit et la sagesse* deviennent la source de nos décisions et de nos actions quotidiennes remplaçant les mécanismes inconscients et limités du mental inférieur. L'intelligence qui apparaît est une intelligence supérieure connectée directement à l'intuition.

En conclusion,

Une transformation intérieure authentique amène concrètement la puissance créatrice et bienfaitrice de l'âme dans la vie quotidienne.

Les plus hautes qualités du cœur et de l'esprit sont activées et celles-ci se manifestent alors concrètement sous forme **d'amour, de sagesse, d'intelligence, de coopération et de service.**

Expérimenter la transformation c'est comme retrouver un état de grâce que l'on avait perdu depuis longtemps. Et à ce moment-là nos valeurs changent, nos priorités changent et tout ceci apporte la paix intérieure, le rayonnement, l'amour, la santé, l'efficacité, l'abondance, la joie de vivre, la lumière et la puissance pour une contribution au bien-être de tous.

Nous soulignerons ici le fait qu'il y a du rayonnement et de la puissance aussi, car tout cela n'a rien à voir avec une philosophie gentille et fleur bleue. C'est une expérience vécue de la puissance de l'Être qui se manifeste concrètement dans le monde, à travers des actions courageuses, génératrices de beauté, de justice, d'équilibre, de bon sens, de sagesse, où tout le monde joue gagnant, y compris notre mère la Terre.

Notons bien que dans ce nouvel état de conscience supérieure, on ne vit pas à partir de principes de « morale » imposés de l'extérieur comme cela a été le cas dans nos religions et philosophies culturelles passées qui, en leur temps ont eu leur utilité. C'est une expérience naturelle et spontanée, et une bonne partie de l'humanité est prête à vivre cette expérience du Soi.

Un message de confiance et d'espoir ici :

Depuis l'écriture de ce livre, en fait depuis près de trente ans, au cours de nombreux stages et formations, j'ai eu le privilège d'accompagner des milliers de personnes sur le chemin de la transformation intérieure. Par un travail intérieur de guérison du passé, de libération des peurs et des vieux mécanismes de l'ego, par une expérience vécue de la présence de l'âme, j'ai vu la transformation de conscience se produire pour un nombre de plus en plus grand de personnes. J'ai été témoin, non seulement de la possibilité, mais aussi de la manifestation concrète de cette transformation, ainsi que de l'accélération de cette transformation. De plus, j'ai observé cette transformation non pas sous forme de grandes tirades philosophiques, d'idées ou concepts plus ou moins nouveaux ou de tergiversations compliquées et sans fin sur « l'éveil », mais bien au sein d'une myriade de manifestations pratiques dans la vie de tous les jours*.

*En réponse à ce travail intérieur j'ai vu en effet de plus en plus de personnes changer leur façon de percevoir la vie, de se percevoir eux-mêmes, s'ouvrir aux autres, arrêter d'avoir peur et avancer dans la vie avec plus de confiance, avec une vision non plus confusément matérialiste mais claire et profonde, en possession d'émotions plus maîtrisées, d'une intuition plus développée, d'un sens plus réel

des choses et tout ceci de plus en plus rapidement. J'ai vu, et je vois encore, de plus en plus de personnes capables de lâcher prise spontanément sur leurs désirs personnels pour retrouver la paix intérieure et une magnifique liberté dans leur vie. Je suis témoin de familles entières qui retrouvent la qualité de leurs liens familiaux dans une grande liberté et beaucoup de joie, des couples qui structurent leurs relations non plus sur des mécanismes primaires de manques affectifs ou de pouvoir, mais sur la richesse de leur propre cœur, de patrons qui changent radicalement leurs relations avec leurs employés, d'artistes qui retrouvent une créativité supérieure mise au service de la communauté, de toute sorte de gens qui sous une forme ou une autre, se retrouvent eux-mêmes dans leur essence, choisissent de vivre dans leur cœur et par là même, retrouvent naturellement non seulement la paix et le bien-être intérieur, mais aussi le sens du service et de la contribution à un tout plus large que soi. Cette ouverture à la vie, au désir de servir, au sens de la fraternité et de la communauté, cette libération du mécanisme désastreux de l'égoïsme est entrain de se faire. Un sens d'unité est entrain de s'éveiller de plus en plus chez les êtres humains, une grande libération de la grande illusion de la séparation, une incroyable ouverture du cœur qui transforme la qualité de vie au sein même du quotidien. Car c'est bien là dans le quotidien, que le test fondamental de la véritable transformation se joue et c'est là aussi que se façonne notre monde.

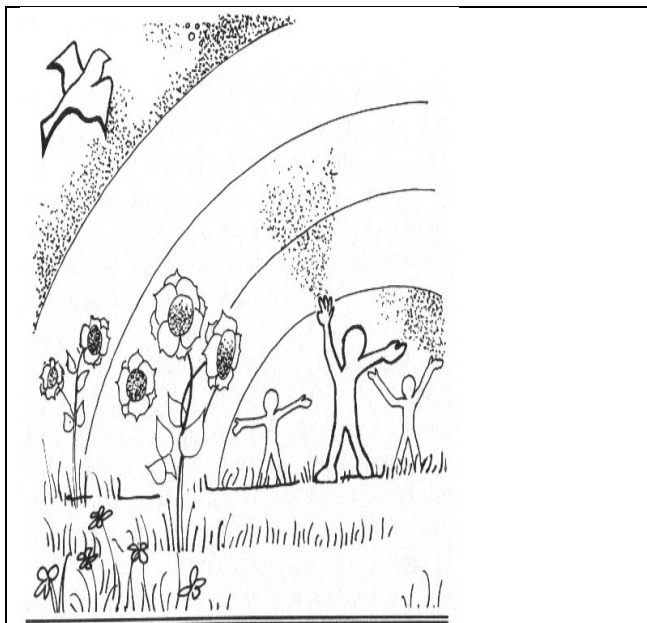
Les trois ouvrages que j'ai consacrés à cette transformation sont issus de l'observation de ce processus de transformation que j'ai pu observer chez les milliers de personnes que j'ai accompagnées. Leur contenu vise une compréhension approfondie du processus d'Éveil et son intégration dans notre monde actuel : « Le Pouvoir de Choisir » cité plus haut, « La liberté d'Être » décrivant précisément les deux états de conscience et les moyens de passer de l'inférieur au supérieur, et « Le Maître dans le Cœur », pour mieux comprendre le processus personnel et planétaire que nous vivons actuellement et vivre ce passage dans la paix et l'intelligence supérieure du Cœur. En particulier la compréhension qu'il permet, du mécanisme des « trois P », peur plaisir, pouvoir, mécanisme essentiellement de survie de l'ego, ainsi que d'une nouvelle dynamique supérieure issue du cœur, permet d'intégrer beaucoup plus rapidement cette nouvelle conscience et d'en recevoir les bienfaits².

² Lors de l'écriture de mon livre, *Le Maître dans le Cœur*, j'ai été amenée à effectuer une étude approfondie des mécanismes de la conscience humaine et de leur évolution. Rapprochant les données des grandes traditions spirituelles des plus récentes découvertes scientifiques, j'arrivais à un ensemble de conclusions des plus encourageantes. L'être humain possède, jusque dans son corps physique, des circuits relatifs à différents niveaux de conscience. Or, le temps est venu désormais pour qu'un tout nouveau circuit de l'intelligence humaine entre en activité. Ce circuit implique une action majeure du cœur et permet de basculer naturellement de l'ancienne conscience de séparation générant peur, égoïsme, injustice, pénurie et violence, à une nouvelle conscience, qui est celle de l'unité. Lorsque ce circuit est utilisé, la peur, mécanisme de fond de la conscience ancienne, disparaît pour céder spontanément la place à des valeurs complètement différentes et parfaitement inclusives, telles que : le respect, le partage, la fraternité, le courage, la simplicité, l'ouverture du cœur et de l'esprit, le service et le don de soi, qui redonnent à chacun son pouvoir et sa liberté. Il ne s'agit pas de philosophie simpliste ni de morale au sens conventionnel, mais d'un état de conscience provenant de la sagesse du cœur qui se manifeste concrètement dans nos choix et actions quotidiens. Seul ce type de changement peut garantir un fondement solide pour une toute autre forme de société.

La transformation de conscience n'est pas une philosophie.

La transformation de conscience est devenue la réalité qui peut changer notre monde !

Nous vous invitons à regarder le tableau ci-contre qui représente en résumé les deux types de conscience, **deux types de niveau d'identification de la conscience humaine**, et leurs conséquences.



Manifestation du Soi

AMOUR

Sagesse Intelligence

UNITE

Paix, conscience, coopération, service, intégrité, vérité, volonté de bien, abondance, partage, communication, joie de vivre, harmonie, créativité, beauté, puissance, dynamisme, énergie, santé, autonomie, discernement, confiance, certitude, humilité, respect, sérénité, courage, compassion, clarté, pureté, solidarité, acceptation des différences, humour, bonté, etc.

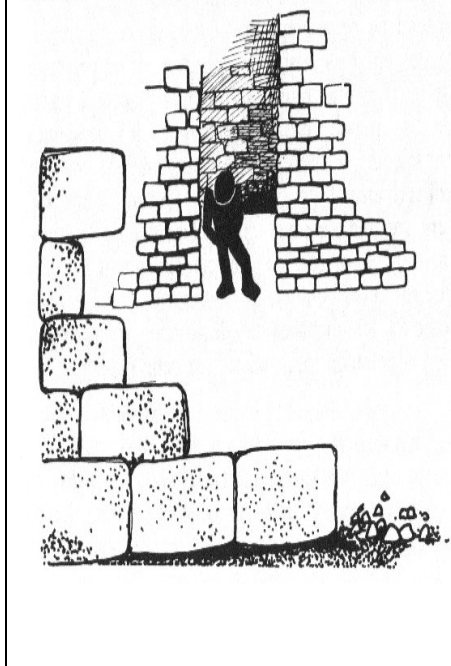
EVEIL

Responsabilité

mental

supérieur

mental
inférieur



Manifestation de l'ego

PEUR

Illusion

Inconscience

SEPARATIVITE

Fanatisme, étroitesse d'esprit, arrogance, prétention, orgueil, haine, agressivité, blâme, critique, jalousie, méfiance, anxiété, irresponsabilité, conditionnement, désir d'avoir raison, soif de pouvoir, compétition, égoïsme, recherche du plaisir à court terme, guerre, souffrance, émotions négatives, dépression, insécurité, fatigue, maladie, solitude, etc.



CHAPITRE VII

La transformation de l'humanité

Pour que la transformation de l'humanité se réalise maintenant, il est nécessaire que la « masse critique positive » de personnes vivant cette transformation se constitue le plus rapidement possible. Pour cela, il y a deux choses à faire :

PREMIEREMENT : Se transformer soi-même.

Par une transformation personnelle, par une libération de nos propres désirs égoïstes, de nos insécurités, de nos peurs et conditionnements, par une guérison du passé, on élève notre propre taux vibratoire, on contribue à l'élévation du taux vibratoire planétaire, directement et à travers le phénomène multiplicateur des champs morphogénétiques d'information.

Fait important : Passer d'une conscience inférieure à une conscience supérieure ne peut se faire que **consciemment** et **volontairement**, c'est-à-dire par libre choix conscient. Rendu à ce niveau d'évolution, il n'y a plus d'évolution automatique possible. On doit choisir librement et en général on le fait parce que quelque chose, en fait la force de l'âme, pousse intérieurement sans que l'on s'en aperçoive nécessairement au début.

Entreprendre une expérience de transformation, c'est comme entreprendre des études ou l'ascension des Himalaya. Cela demande du **courage**, de **l'endurance**, de **la détermination**, du **travail** et une **intention inébranlable** si on veut arriver au bout.

Nous pouvons rencontrer des difficultés extérieures aussi. Le monde ordinaire, encore pris dans l'ego et la peur, peut se sentir menacé par cette nouvelle manifestation de notre être et en général peut ne pas être très coopératif, et même, selon les cas, se trouver fortement en réaction. On essaiera par tous les moyens de nier, de ridiculiser et même de détruire cette expérience. Heureusement cette expérience est indestructible, elle fait partie de l'essence même de l'être. Il s'agit simplement d'avoir le courage de sa propre vérité intérieure.

Pour entreprendre ce travail, chacun peut choisir avec discernement parmi le foisonnement de méthodes existantes et prendre la responsabilité de sa propre

conscience **la méthode la plus simple et la plus directe pour lâcher prise sur les mécanismes de l'ego : vivre dans un état d'esprit de service**

Partout dans le monde, de très nombreux centres, communautés, institutions, offrent à travers diverses activités, des opportunités réelles de transformation. Ces endroits privilégiés, très variés dans leur style et leur approche, constituent le réseau d'un **nouveau système d'éducation** dédié à la connaissance de soi et à la découverte des valeurs profondes de l'Être. Quelles que soient leurs formes, leurs qualités et malgré leurs éventuelles distorsions, **ils sont le signe de l'émergence d'une nouvelle conscience** et d'une recherche vers la création d'un monde nouveau.

La loi du soutien mutuel

Vu les difficultés rencontrées sur le chemin de la transformation, surtout au début, on s'aperçoit qu'**on ne peut pas faire ce travail tout seul.**

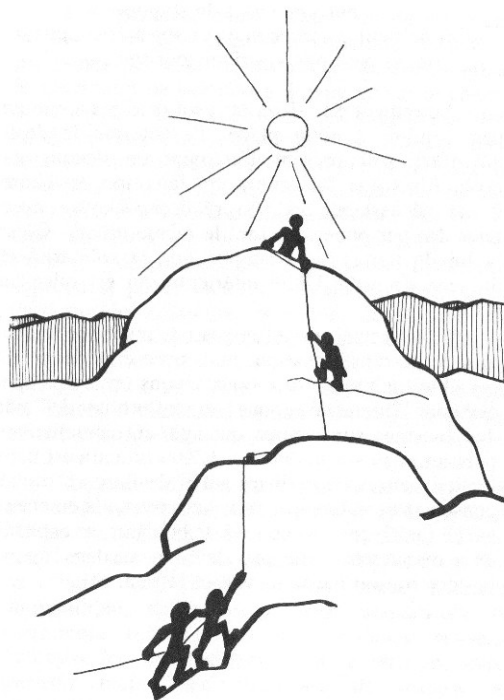
Rappelons cette phrase de Stewart Emery :

*« You are on your own
but you can't do it alone. »*

“On ne peut compter que sur soi-même,
mais on ne peut pas y arriver tout seul. »

DEUXIEMEMENT : bâtir la masse critique.

La **deuxième** chose à faire est de participer à la construction de la masse critique positive en mettant le plus de personnes possible au courant et en encourageant le maximum de personnes à avancer sur le chemin de la transformation. Pour cela, il n'est point besoin de grandes philosophies. Car la meilleure façon d'inspirer ceux qui nous entourent est bien d'être un exemple vivant des valeurs de la transformation vécues au sein du quotidien.



Certaines découvertes scientifiques que je présente dans « Le Maître dans le Cœur », démontrent comment une personne vivant à partir des valeurs supérieures du cœur et de l'esprit, génère un rayonnement magnétique de « cohérence ». De par les lois de synchronisation des oscillateurs, cette personne effectue alors naturellement un effet d'entraînement sur les cœurs, et donc la conscience, de tous ceux qui l'entourent. Ce sont de très bonnes nouvelles. Il n'est pas nécessaire de partir en mission. En vibrant intérieurement au niveau de l'intelligence supérieure de l'âme dans le cœur, on a définitivement un impact des plus bénéfiques sur tous ceux qui nous entourent et par là même sur toute l'humanité.

Pour changer la conscience de l'humanité,
changer sa propre conscience.

« Soyez la lumière que vous voulez voir dans le monde » *Gandhi*

C'est ainsi que, depuis des décennies, s'accroît tranquillement mais sûrement cette masse critique de personnes conscientes. Actuellement nous sommes beaucoup plus nombreux qu'on peut le penser. Il s'agit maintenant de mettre nos forces ensemble. Le phénomène internet, s'il est bien utilisé peut être, entre autres, un outil efficace de mise en contact de tous ceux qui souhaitent profondément un nouveau monde de paix, de justice et de liberté.

Etant donné qu'on ne connaît pas le nombre minimum requis pour faire basculer la conscience de l'humanité, plus on sera nombreux à vivre à partir des valeurs d'une conscience supérieure, plus vite le processus de transformation va se concrétiser collectivement.

Car si nous ne le faisons pas, qui le fera ?

Si, tout en cultivant notre rayonnement intérieur, nous ne faisons pas l'effort de communiquer ce rayonnement autour de nous, qui le fera ? Si on voit un incendie quelque part, on avertit tout le monde. Eh bien, la planète souffre intensément et est prête à brûler ; alors il faut faire quelque chose et avertir le monde avec intelligence et amour.

De plus, comme on l'a mentionnée, ce n'est pas seulement par des lois que l'on empêchera la pollution ni l'armement. Cela limite un peu les dégâts à court terme mais ne résout pas le problème de fond. Tant qu'il y aura de la peur, de l'égoïsme et de l'avidité dans les cœurs et les esprits, les humains trouveront toujours des moyens pour contrecarrer les lois, manipuler, dominer et exploiter à outrance. Le mental humain est très habile. **La seule façon de transformer nos sociétés en profondeur, c'est de transformer la conscience du plus grand nombre d'individus possible, de changer les structures mentales, de retrouver des valeurs de fond qui soient saines et ainsi d'amener une transformation de conscience au niveau de l'humanité entière.** Les lois, les systèmes politiques ainsi que les échanges internationaux seront alors de plus en plus le reflet de cette conscience transformée et c'est ainsi que pourra se construire une toute nouvelle civilisation

Ce processus de transformation est déjà commencé. Ce n'est pas un phénomène qui sort de nulle part, mais bien un **processus de maturation de la conscience au niveau de l'humanité, qui s'appuie sur des siècles d'évolution.** Plus nous serons nombreux à conscientiser ce processus, à faire un travail conscient, en sachant où nous en sommes, intérieurement et extérieurement, quel monde nous voulons et comment le construire, plus nous allons soutenir la manifestation concrète du « nouvel âge » dès maintenant. Et malgré l'état lamentable de la planète actuellement, nous savons maintenant avec les champs morphogénétiques que

nous avons un bras de levier en notre possession pour que tout ceci puisse basculer, tranquillement mais sûrement, du côté de la lumière et de la paix.

C'est possible. Ce n'est juste qu'une question d'éveil de conscience.

CHAPITRE VIII



L'action extérieure

*Notre époque se caractérise par la profusion des moyens
et la confusion des intentions.
Einstein*

Il existe toutes sortes de moyens d'actions extérieures pour participer à la construction d'un nouveau monde. Il est par contre **un principe fondamental** qu'on a souvent tendance à oublier lorsque pris dans le feu de l'action :

C'est l'**intention** de fond, sous-jacente aux actions qui produit les résultats et non pas seulement l'action en elle-même.

Les actions concrètes, aussi bonnes que paraissent les intentions en surface, resteront peu efficaces, si le travail de conscience de base n'a pas été fait, si cela est pratiqué à partir des centres de conscience inférieurs, c'est-à-dire, entre autres, sans discernement, avec fanatisme, orgueil, prétention, ou avec un sens quelconque de séparation (même avec les meilleures raisons du monde) ou désir d'avoir raison, avec haine, colère ou frustration, sans détachement, sagesse, compréhension ni compassion. Il faut se souvenir encore une fois que :

La qualité des résultats concrets que nous produisons dans notre vie ne dépend pas tellement de l'aspect extérieur de nos actions, mais essentiellement du niveau de conscience avec lequel on agit.

Si nous méditons pour la paix mais que nous avons de la haine dans le cœur pour notre conjoint, un collègue de travail ou une quelconque personne de cette planète, c'est cela que nous envoyons dans l'espace en même temps que nos pensées. Si nous protestons de façon véhémement et agressive le cœur plein de colère contre les grands pollueurs de cette planète, c'est en fait notre agressivité qui sera véhiculée et transmise partout où elle trouvera écho. Et même si on mange des légumes biologiques mais que l'on hait ou méprise son voisin pour quelque raison que ce soit, c'est un monde de haine et de fanatisme que l'on génère. Ainsi sont faites les lois de l'Univers. On ne peut pas générer plus sur cette planète que ce que l'on a réalisé soi-même. Mais par contre, lorsque la source de nos actions est l'amour inconditionnel, la sérénité et la sagesse, l'intelligence intuitive, la force, le

courage et le centrage unis à un sens profond d'unité et de fraternité, alors nos actions, porteuses de vibrations élevées, feront beaucoup de bien sur cette planète.

Plus on évolue intérieurement, plus notre taux vibratoire est élevé
et plus nos actions deviennent efficaces.

Il n'est pas nécessaire non plus d'attendre d'être parfait pour agir. Travail intérieur et action vont de pair et il est bon de faire les deux en même temps – **travailler sur soi-même et agir** à tous les niveaux : social, économique, politique, écologique et au niveau de **l'éducation, non seulement éducation des enfants mais aussi éducation des masses.**

Si nous voulons un nouveau monde ceci doit changer maintenant à une échelle plus grande. Il nous faut des éducateurs inspirés, des politiciens intègres au service du peuple, des journalistes courageux, des écrivains, poètes et artistes en tout genre qui soutiennent par leur action et leur création cette grande ouverture de la conscience collective.* voir à la fin le manifeste pour un nouveau monde

Importance de l'éducation : une masse d'êtres humains ignorants est une masse manipulable et les pouvoirs en place le savent très bien. Ce mouvement d'Éveil de la conscience s'est accéléré durant les dernières décennies, et il doit se renforcer encore plus pour pouvoir atteindre non plus une minorité, mais le plus de personnes possible. Ceci n'est pas facile. Car tant qu'il restait marginal, ce mouvement était toléré par les forces matérialistes qui gèrent le monde actuellement. Se servant du pouvoir hypnotique des médias celles-ci maintiennent la conscience collective à un niveau de réactions émotionnelles très bas. Or un être humain soumis à ses émotions inférieures non maîtrisées est très facilement manipulable, particulièrement par la peur et l'avidité dans notre société actuelle.

Au cours de cette dernière décade nous avons eu des exemples remarquables de manipulation des masses par la peur. En ce qui concerne l'avidité, c'est tout le mécanisme de notre société de consommation qui est en cause, mécanisme qui maintient les gens esclaves de leurs désirs sans fin. Tout être humain maintenu dans l'ignorance et fonctionnant à partir des valeurs de la conscience inférieure, a perdu son pouvoir, a perdu la maîtrise de sa vie, a perdu sa liberté.

Grâce à la science nous avons certes appris à maîtriser le monde extérieur, et c'est très bien, mais nous ne savons pas encore maîtriser notre propre nature humaine. Cela est particulièrement grave pour les jeunes. Notre société favorise l'inconscience et l'abrutissement collectif, et les jeunes sont les premiers à souffrir de cette décadence de notre société au niveau des valeurs humaines. Ceci peut changer, mais c'est à nous de l'exiger. Car c'est par la qualité de l'éducation que peut se former une nouvelle civilisation.

Mais, comme je l'ai écrit dans *Le Maître dans le Cœur* « pour cela, nos systèmes d'éducation doivent être complètement repensés. Les outils de formation de la conscience supérieure devraient être mis à la disposition non seulement des adultes en quête intérieure, mais aussi de tous les jeunes qui entrent dans la vie active et créatrice. Dans les écoles, aux matières enseignées actuellement devrait s'ajouter un programme de formation au niveau de l'être dans sa totalité. Cela

devrait se faire par des moyens qui développent la conscience, la sensibilité, le centrage, la maîtrise de soi (maîtrise émotionnelle et mentale), le contact avec l'âme, l'intuition. le développement des qualités des deux cerveaux, gauche et droit. Nous souhaiterions voir se développer des "centres de formation intégrale" pour les jeunes où seraient enseignées non seulement les matières habituelles, mais aussi ce qui fait cruellement défaut dans nos écoles actuelles : connaissance psychologique de soi, connaissance des autres et résolution des conflits par l'intelligence du Cœur (communication), maîtrise de l'énergie physique, émotionnelle et mentale, méditation et intériorisation, pouvoir de la visualisation, développement de la créativité et du travail de groupe, la valeur du service et de la contribution à la communauté, etc. L'enseignement artistique, en particulier, devrait être privilégié (connaissance de l'art et expression artistique) non pas pour la performance, mais essentiellement pour faciliter d'une part la guérison du cœur, et d'autre part l'émergence de la puissante créativité de l'âme ainsi que la capacité de créer en collaboration avec d'autres. Notre société aura fait un grand pas en avant quand l'aspect bienfaisant, guérissant et profondément formateur de l'art à tous les niveaux de l'être sera reconnu et utilisé pour développer toutes les capacités supérieures des jeunes, autant intellectuelles qu'humaines. Ce type d'enseignement ferait certainement disparaître la violence de nos écoles et donnerait à nos enfants la possibilité d'épanouir pleinement le potentiel d'intelligence et de sagesse de leur âme et l'amour vrai dans leur cœur. Cela formerait des gens de Cœur solides et intelligents qui sauraient mener à bien la création d'une nouvelle société, plus juste et plus heureuse.

En ce début du XXIe siècle, les jeunes ont besoin de cette nourriture; ils la réclament, et si nous la leur donnons, ils seront les ferments d'une nouvelle civilisation extraordinaire qui peut naître dès maintenant ».

La portée de nos actions

Au niveau individuel, on peut faire en sorte que nos actions quotidiennes extérieures soient en accord avec notre vision. En particulier nous possédons un pouvoir énorme pour changer notre monde : c'est celui de la consommation. Quelle est la source de nos achats ? S'agit-il de réels besoins simples et naturels de fonctionnement ou bien l'avidité, le remplissage, le paraître, la soumission à la publicité, l'ignorance, l'indifférence, le plaisir coûte que coûte etc... Prenons-nous le temps de regarder d'où viennent les produits que nous achetons, par qui ils ont été fabriqués, à qui ils profitent, ou qui est exploité pour les produire etc. et surtout, en avons-nous vraiment besoin?*

Chaque achat que nous faisons est un vote.³

Au niveau collectif, pour passer à l'action, nous avons l'embarras du choix. Il suffit de garder les oreilles et les yeux ouverts.

³ Le petit livre ***La simplicité volontaire, plus que jamais*** de Serge Mongeau écrit à la même époque que celui-ci est encore remarquablement d'actualité.

Actuellement un très grand nombre d'organismes, mouvements, locaux, nationaux ou internationaux travaillent activement et courageusement à un changement de nos sociétés ; deux façons de les trouver : par internet bien sûr et par l'intermédiaire de nos relations personnelles. Un certain nombre de sites actuels sont mentionnés à la fin de ce document.

C'est le temps de donner notre maximum, de contribuer activement. Cela veut dire donner du temps, de l'énergie, de l'argent, de notre disponibilité sous n'importe quelle forme ; cela veut dire aussi **faire des choix. Refaire des choix dans nos priorités**, laisser tomber de bon gré notre petit confort personnel, béat et inconscient, sortir de notre facilité, de notre passivité de nos peurs et de notre isolement, travailler ensemble avec force, courage et conscience pour construire un monde nouveau de justice, de paix et d'abondance pour tous.

CHAPITRE IX

L'invocation des énergies spirituelles



L'humanité est loin d'être seule dans cette bataille. Il y a les « frères aînés de la race », comme certaines traditions les appellent, et toutes les énergies spirituelles qui veillent sur l'évolution de cette planète.

Une reconnaissance intelligente de ces énergies subtiles fera partie de la nouvelle civilisation. Celles-ci sont d'ailleurs entrain d'être reconnue par la communauté scientifique elle-même, qui depuis les découvertes de la physique quantique a du élargie grandement ses perspectives...

Par un travail intérieur adéquat nous avons la possibilité de mobiliser au maximum les forces spirituelles qui protègent et guident la planète ; la prière, la méditation, l'invocation, selon le choix de chacun, sont des moyens puissants, surtout si l'on opère en conscience de groupe.

De nombreuses recherches scientifiques ont été faites lors des dernières décennies, démontrant l'impact pratique concret sur certains événements que peuvent produire des groupes de méditants ou des groupes de prières.

Reconnaître, invoquer les énergies supérieures et s'harmoniser avec elles, cela n'a rien à voir avec un quelconque fanatisme religieux. C'est une spiritualité large, ouverte, intelligente qui ne fait que reconnaître les dimensions réelles de l'homme, au-delà d'un matérialisme étroit et borné générateur de tant de souffrances, au-delà de tout sectarisme religieux générateur de séparation et de violence.

L'étude des livres d'Alice A. Bailey peut être un excellent outil pour permettre de reprendre contact sainement et intelligemment avec la réalité du monde spirituel.

Pour se connecter à des énergies supérieures, il y a aussi d'autres façons qui se complètent les unes les autres. La musique et le chant sacrés, par exemple, sont très efficaces pour apaiser les vibrations intérieures et les harmoniser avec les mondes supérieurs.

- Le travail par la pensée créatrice peut être utilisé de façon très efficace également: par exemple, visualiser chaque jour un arc-en-ciel de paix et de fraternité imprégnant toute la planète.

- La technique des triangles utilisée internationalement est aussi un travail pour attirer les forces de lumière sur la planète. Informez-vous au Lucis Trust (www.lucistrust.org) .
- Il y a beaucoup de groupes qui méditent régulièrement pour la paix.

Et il y a bien d'autres moyens par lesquels nous pouvons nous harmoniser et attirer les énergies supérieures vers l'humanité.

Le règne spirituel est prêt à nous aider si nous lui faisons appel, et la puissance d'une pensée de groupe, animée d'une intention claire, peut aider fortement à créer notre avenir.

Notons que ce qu'on appelle les mondes subtils ou les énergies spirituelles sont de la même nature vibratoire que l'âme. Lors d'une ouverture à la présence de l'âme, un lien plus conscient se crée naturellement avec les mondes subtils. Ce n'est plus une philosophie mais une expérience directement vécue. De là le développement de capacités supérieures comme la télépathie, l'intuition juste, la connaissance directe que de plus en plus de personnes expérimentent actuellement. Le phénomène de « synchronicité », lui aussi de plus en plus fréquent et évident pour beaucoup, provient de la même source. Au taux vibratoire supérieur de l'âme, tout est en relation avec tout, tout est naturellement un.

Élever notre taux vibratoire par l'ouverture à l'âme permet d'amener la fluidité, l'harmonie et la puissance de création des mondes supérieurs dans la matière.

CHAPITRE X



L'émergence d'un nouvel âge

Un monde de paix, d'harmonie et d'abondance pour tous n'est pas une utopie. Une incroyable opportunité s'offre à nous de construire ce monde maintenant. Partout sur la terre, de plus en plus de personnes s'ouvrent à une nouvelle conscience, une nouvelle vision des choses, de nouvelles valeurs. Cette nouvelle vision n'est pas faite de vagues rêveries. C'est une vision concrète d'un fonctionnement nouveau, parfaitement réalisable si l'être humain le veut bien.

Beaucoup de groupes et communautés cherchent et expérimentent avec une grande ouverture d'esprit et de cœur. Des personnes fortement impliquées dans le système actuel, les deux pieds bien sur terre comme certains scientifiques, économistes, médecins, hommes d'affaires, politiciens, et même... certains militaires, cherchent une solution à l'impasse actuelle et commencent à réaliser que de nouvelles structures sont possibles. Il y a aussi de nombreux poètes, musiciens et artistes qui sont sensibles à cette nouvelle vision et qui nous la présentent merveilleusement, à leur façon. Tout cela ne se fait pas nécessairement à grand renfort de publicité, mais cela émerge tranquillement et sûrement.

Une nouvelle civilisation est entrain de naître... Les deux processus sont en marche : le processus de disparition d'un vieux monde et le processus d'émergence du nouveau. C'est à nous de choisir lequel des deux nous voulons alimenter, à nous de choisir collectivement quel monde nous voulons. Tous les éléments sont entre nos mains.

Serons-nous assez sages, assez courageux et assez conscients pour construire dès maintenant ce monde de paix, d'amour, de partage, ou bien faudra-t-il passer de dures épreuves pour finalement comprendre, transformer notre conscience et réapprendre à aimer ?

Comment allons-nous relever ce défi ?

Le choix nous appartient

Voilà cher lecteur ce qui fut écrit en 1987 et qui est toujours fortement d'actualité. Bien de nouveaux aspects ont émergés depuis, mais la réponse de fond est toujours le même. En avant première d'un Défi 2, « Le Grand Passage », suite actuelle de ce premier Défi de l'Humanité, vous pouvez consulter sur notre site divers documents dont le texte « 2012, le début d'une ère nouvelle ».



Voici quelques sites internet pour s'informer, réfléchir et agir en conscience. Il y en a des milliers d'autres...

- **Enjeux Politiques, Sociaux-Économiques et Humanitaire**
 - ✓ Amnistie Internationale www.amnistie.ca
 - ✓ Avaaz www.avaaz.org

- **Enjeux Écologiques Planétaires : Climat, Eau potable, Pollution...**
 - ✓ Coalition Eau Secours (EAU) <http://www.eausecours.org>
 - ✓ Documentaire HOME (disponible en Club Vidéo – vaut la peine d'être visionné sur un grand écran - ou gratuit sur le site www.goodplanet.org)
 - ✓ Fondation Good Planet www.goodplanet.org
 - ✓ Greenpeace www.greenpeace.ca
 - ✓ Pétrole Sale (sables bitumineux) www.petrolesale.org

- **OGM et pollution de l'alimentation**
 - ✓ Institute for responsible technology www.responsibletechnology.org
 - ✓ Greenpeace www.greenpeace.ca, voir le guide des produits OGM <http://guideogm.greenpeace.ca>
 - ✓ Film : Nos enfants nous accuserons
 - ✓ « The story of Stuff » de Annie Leonard » (en anglais, avec sous-titrage en français)
L'histoire des objets que nous consommons. Une synthèse qui avec de petit dessin fait les liens en un coup d'œil sur l'argent, la production, la consommation, l'emploi et l'environnement. Un encouragement pour aller vers le bonheur et la simplicité volontaire...
http://video.google.ca/videoplay?docid=5195608655837933655&ei=KYWES96_DZeIAf8i7CPCw&q=The+Story+of+Stuff#
 - ✓ Film documentaire « Food Inc. » (Les alimenteurs) 1h36 mn de Robert Kenner Distribution au Canada : Alliance Vivafilm.
Disponible en club Vidéo. Un incontournable...
Sur internet pour l'instant seulement des extraits :
Extraits:http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=18932432&film=143102.html
http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=18932434&cfilm=143102.html
http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=18932435&cfilm=143102.html

- **Animaux et éthique**
 - ✓ Association Humanitaire d'Information et de Mobilisation pour la Survie des Animaux (AHIMSA) <http://www.ass-ahimsa.net> (Québec)

- ✓ People for the ethical treatment of animal (PETA) www.peta.org (États-Unis)
- **Grossesse et Maternité**
 - ✓ Maman Autrement <http://www.mamanautrement.com> (voir les nombreux liens)
 - ✓ Réseau québécois d'accompagnement à la naissance <http://www.naissance.ca>
 - ✓ Silenceonvaccine www.onf.ca • [silenceonvaccine](http://silenceonvaccine.com)
- **Vivre autrement, développement durable**
 - ✓ YES magazine Concerned with building a more just, sustainable, and compassionate future with articles about economic alternatives and peace options. www.yesmagazine.org États-Unis.
 - ✓ Terra Eco Le magazine du développement durable est présenté et donne accès à ses numéros, avec ou sans abonnement. www.terra-economica.info . France.
 - ✓ Équiterre www.equiterre.org
 - ✓ Réseau des écoHameaux et des écoVillages du Québec <http://ecohameau.tripod.com>
 - ✓ Villes en transition www.villesentransition.net
 - ✓ Livre La simplicité volontaire plus que jamais, Serge Mongeau, éditions Ecosociété
 - ✓ Fondation pour la liberté de choix en santé www.fondationlcs.com